

DESDE 1987
EXPERIÊNCIA TOTAL

DIREÇÃO
ESTÁDIO
MUNICIPAL
DE BRAGA

EUROtransmissão

CAIXAS
VELOCIDADES
AUTOMÁTICAS
OFICINA CERTIFICADA

253 283 004

info@eurotransmissao.pt

WWW.EUROTTRANSMISSAO.PT

Correio do Minho.pt

TERÇA 2 JULHO 2024 Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXV Série VI N.º 12898 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

SOLAR DA PENA

SOLAR DA PENA

SOLAR DA PENA

SOLAR DA PENA

SOLAR DA PENA

VINHO VERDE - BRAGA | TEL: 962 121 079

BRAGA TUB APRESENTAM PROJECTO-PILOTO



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
VAI PERMITIR DETECTAR
ESTACIONAMENTO ILEGAL

Pág. 4



XVI JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO
CONVÍVIO SOBREPÕE-SE
À VERTENTE COMPETITIVA

Págs. 20 e 21

BASKET ADAPTADO

Campeã APD Braga
recebida em festa
na autarquia

Pág. 22

FUTSAL

SC Braga renova
contrato até 2028
com Joel Rocha

Pág. 28

VIANA DO CASTELO

Academia de Verão
do IPVC recebe alunos
de todo o país

Pág. 12

EURO 2024

Portugal nos 'quartos'
ao vencer a Eslovénia
nos penáltis (3-0)

Págs. 15 a 18

BRAGA XVI CONFERÊNCIA DAS CIDADES CRIATIVAS DA UNESCO



JOVENS
NO CENTRO
DE DECISÃO
POLÍTICA

Pág. 5

POUPE
esta SEMANA
no seu pingo doce

DE 02 JUL
A 08 JUL

PREÇO
GARANTIDO

5,79€
Unid.

AZEITE
BEIRÃO
75cl



pingo doce

BRAGA PARQUE

MAX
FINANCE
Solutions

VAI COMPRAR CASA?
PRECISA DE CRÉDITO?

Solicite-nos uma simulação, sem despesas e sem compromisso.

Intermediário de Crédito Registo no Banco de Portugal N.º 4864 https://www.banqueiro.pt/intermediariocreditolar/olho-financeiro-unipessoal-lda

SOLICITE AQUI
A SUA SIMULAÇÃO!



PARCEIRO

 GRUPO
MOVE

FALE CONNOSCO!

+351 934 144 466

www.maxfinancesolutions.com

XXIV MIMARTE 2024

24.º FESTIVAL
DE TEATRO
DE BRAGA

2 A 7 DE JULHO x 21:45
PRAÇA MUNICIPAL x ENTRADA LIVRE



2 JULHO

ROMEU E JULIETA*

JANGADA TEATRO (PT)

MAIORES DE 12 ANOS | DURAÇÃO: 75' | GÉNERO: TRAGICOMÉDIA

3 JULHO

HERÊNCIA

INDUSTRIAL TEATRERA (ES)

MAIORES DE 6 ANOS | DURAÇÃO: 55' | GÉNERO: CLOWN

4 JULHO

DESNUDA

MAITANE SARRALDE (ES)

MAIORES DE 6 ANOS | DURAÇÃO: 40' | GÉNERO: DANÇA CONTEMPORÂNEA E SUSPENSÃO

5 JULHO

TRANSPORTADORES

RADAR 360 (PT)

MAIORES DE 6 ANOS | DURAÇÃO: 60' | GÉNERO: TEATRO DE OBJETOS E FORMAS ANIMADAS

6 JULHO

BIANCO

LABÚ TEATRE (ES)

MAIORES DE 6 ANOS | DURAÇÃO: 50' | GÉNERO: TEATRO FÍSICO

7 JULHO

IBÉRIA - A LOUCA HISTÓRIA DE UMA PENÍNSULA*

PERIPÉCIA TEATRO (PT)

MAIORES DE 12 ANOS | DURAÇÃO: 75' | GÉNERO: COMÉDIA

* ESPETÁCULOS COM LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA

Casos do Dia

breves

Celorico de Basto Jovem guarda morre após despiste de mota

Lucas Pinto, um jovem militar da GNR, com 19 anos de idade, que ficou em estado grave após um acidente de mota em Celorico de Basto, acabou por falecer no Hospital de Braga. Do acidente, que ocorreu no lugar de Ourilhe, resultaram ainda ferimentos em outro ocupante da mota.

Braga Cinco feridos graves em 149 acidentes

Na semana de 24 a 30 de Junho, o Comando Territorial de Braga da GNR registou nas estradas do distrito 149 acidentes, dos quais resultaram cinco feridos graves e 58 feridos leves. Neste período, a guarda procedeu a 33 detenções em flagrante delito, destacando-se: 18 por condução sob o efeito do álcool; quatro por condução sem habilitação legal; um por violência doméstica e um por incêndio/fogo posto. No que se refere ainda ao trânsito, são 335 as infrações detetadas, destacando-se: 63 por falta de inspeção periódica obrigatória; 56 por excesso de velocidade; 38 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei; 15 por falta de seguro de responsabilidade civil; 14 por falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou sistema de retenção para crianças; 12 por uso indevido do telemóvel no exercício da condução.

Braga Tribunal julga falso empresário que burlou futebolistas

No Tribunal de Braga começou ontem o julgamento, por crimes de burla, falsificação de documentos e auxílio à imigração ilegal, de um indivíduo que se fez passar por empresário junto de jovens futebolistas, oferecendo-lhes propostas de trabalho em troca de quantias em dinheiro. Segundo a acusação, o falso empresário, com contactos no estrangeiro, enganou jogadores de futebol no Brasil e em França com promessas falsas de trabalho no norte de Portugal.

GNR intensifica patrulhas nas áreas agrícolas e florestais

ATÉ FEVEREIRO DE 2025, a denominada Operação Campo visa reprimir crimes de produtos e máquinas agrícolas, tráfico de seres humanos e acidentes com tractores.

PREVENÇÃO | Rui Serapicos |

A Guarda Nacional Republicana (GNR), começou ontem a desenvolver a Operação Campo Seguro, que decorre até Fevereiro de 2025. Esta acção tem por objectivo, o patrulhamento e a fiscalização nas explorações agrícolas e florestais em todo o território nacional, reprimir a prática de crimes de furto de produtos e máquinas agrícolas, crimes de tráfico de seres humanos em contexto laboral e prevenir a ocorrência de acidentes com veículos ou máquinas agrícolas e florestais.

A GNR pretende sensibilizar a população para a adopção de comportamentos que possam evitar eventuais ilícitos criminais, nomeadamente o furto de produtos e máquinas agrícolas e o furto metais não preciosos; identificar eventuais situações de exploração em contexto laboral, nomeadamente que possam estar relacionadas com o tráfico de seres humanos e ainda, sensibilizar para a utilização e condu-



GNR

GNR anuncia operação de abordagem mais intensa ao mundo rural

ção segura de veículos agrícolas e florestais, evitando acidentes e quaisquer sinistralidade associada, refere uma nota enviada à comunicação social.

Serão intensificadas as acções de patrulhamento e fiscalização

tendo em vista a sazonalidade das culturas agrícolas e florestais de cada região, direccionando-as para os locais, dias e horas de maior risco, tendo em conta o histórico de furtos, sendo ainda desenvolvidas acções de contro-

lo e de fiscalização do transporte de produtos agrícolas e florestais nos pontos de passagem da fronteira terrestre, em coordenação com a Guardia Civil, de Espanha, para fazer face à criminalidade transfronteiriça.

Empreitada em conclusão Alterada entrada na ponte medieval por Barcelinhos

BARCELOS | Redacção |

A partir de hoje, a entrada na Ponte Medieval de Barcelos pelo lado de Barcelinhos passa a ser feita pela rua Miguel Ângelo, informou a Câmara Municipal de Barcelos. Quem sai da cidade pela Ponte Medieval continuará a transitar pela Rua da Carniçaria.

O autocarro TUBA será desviado para a Ponte de Santa Eugénia, passando em todas as paragens habituais, com a ex-

cepção da paragem do Tribunal, que passa para a Bagoeira, e da paragem da Câmara Municipal, que passa para o Sr. da Cruz.

Estas alterações são necessárias para que possa ser executada a parte final da empreitada que está a decorrer naquele local, refere a autarquia.

Desde a passada semana, na Ponte de Santa Eugénia o trânsito efectua-se de forma alterada, de modo a permitir trabalhos no fecho da circular Urbana.

Escolas de Formação BOM JESUS

VAMOS INICIAR A FORMAÇÃO DE:

- Instrutores de Ensino de Condução
- TVDE
- Mercadorias Perigosas - ADR
- Motorista de Pesados (CAM Inicial e Renovação)

Av. General Norton de Matos, 31- Braga
Rua José Lopes Silva Granja, 50 - Lomar

253 216 446 / 967 570 067
253 686 310 / 927 450 221

secretaria.bomjesus@hotmail.com / secretaria.bomjesuslomar@hotmail.com

Braga

Câmaras de inteligência artificial vão permitir detectar estacionamento ilegal

PROJECTO-PILOTO entre o Município de Braga e a startup Hayden AI vai instalar, nos próximos dias, câmaras de inteligência artificial nos autocarros dos TUB para detectar estacionamento ilegal nas paragens das linhas 40 e 41. Terá a duração de dois meses.

TUB

| Joana Russo Belo |

Dentre de duas semanas e durante dois meses, câmaras com recurso à inteligência artificial vão permitir identificar o estacionamento ilegal nas paragens de autocarro dos Transportes Urbanos de Braga (TUB). Trata-se de um projecto-piloto - único no país - que vai funcionar nas linhas circulares urbanas 40 e 41, que atravessam zonas da cidade com grande densidade populacional, no âmbito de uma parceria entre o Município de Braga e a startup Hayden AI, que resulta do prestigiado Transatlantic AI Award, do EIT Community AI Challenge, do qual saíram co-vencedores.

Segundo explicou a vereadora Olga Pereira, esta tecnologia vai “permitir filmar em tempo real as infracções que forem detectadas nas paragens de autocarros”, no caso de “estacionamento ilegal”. “Tudo isto já está devidamente articulado com a protecção de dados e vamos poder actuar sobre as infracções. Para nós a utilidade é óbvia, a eficiência das circulações dos autocar-



LAURA ROCHA

Apresentação do projecto contou com a vereadora Olga Pereira, Teotónio dos Santos (administrador TUB) e Agnes Loder (Hayden AI)

ros nas cidades fica muito comprometida pelos estacionamento ilegais, não apenas porque compromete a pontualidade dos próprios autocarros, mas também a entrada das pessoas com mobilidade condicionada fica

comprometida, provoca filas de trânsito e os autocarros são obrigados a estar em segunda fila impedindo que a circulação flua normalmente”, sublinhou, considerando que esta tecnologia “vai ser muito útil para evitar esses

constrangimentos”.

Olga Pereira revelou que, nesta fase experimental, os dados recolhidos serão apenas para tratamento estatístico, mas, no futuro, caso a tecnologia venha a ser aplicada, poderá resultar em

multa efectiva. Vereadora elogiou o facto de Braga ser a primeira cidade portuguesa a receber esta tecnologia, usada em grandes cidades como Nova Iorque e Washington e que, em breve, chegará a Barcelona.

Teotónio dos Santos, administrador dos TUB

Veículos mal estacionados “são grande obstáculo ao cumprimento dos horários”

TUB

| Joana Russo Belo |

Tecnologia inovadora que está a ser implementada nos autocarros dos Transportes Urbanos de Braga (TUB) é usada em grandes cidades como Nova Iorque e Washington e, em breve, chegará a Barcelona. Em Portugal, Braga é a primeira cidade a receber este tipo de sistema de câmaras de inteligência artificial, que, para Teotónio dos Santos, administra-

dor dos TUB, será uma mais-valia para a eficiência do serviço.

“Os estacionamento ilegais são um grande obstáculo ao cumprimento dos horários e um factor de redução da velocidade comercial dos nossos transportes públicos”, frisou, revelando que, para além das linhas 40 e 41, será depois testada a linha 87, que liga ao Hospital.

“É um bom princípio para começarmos a identificar os veículos mal estacionados nas para-

gens e depois, à medida que a legislação no país for sendo adequada a estas novas questões da Inteligência Artificial e de regulamentação da protecção de dados, eventualmente será possível não ser só nas paragens, mas também nas vias de circulação normais”, revelou.

Apresentação do projecto contou ainda com a presença de Agnes Loder e Jezabel Martínez Fábregas, da Hayden AI.



LAURA ROCHA

Olga Pereira aponta carácter inovador da tecnologia usada em cidades como Nova Iorque

+ destaque

Projecto-piloto vai funcionar durante dois meses, nas linhas circulares urbanas 40 e 41, e é fruto do prestigiado Transatlantic AI Award que coroou a cidade de Braga e a Hayden AI como co-vencedores deste ano. Este esforço entre o EIT Silicon Valley Hub e a EIT AI Community celebra colaborações em tecnologias de IA, que abordam desafios críticos e contribuem para o avanço da transformação digital a nível global.

Cidades Criativas querem jovens no centro de decisão política

A XVI CONFERÊNCIA Anual da Rede das Cidades Criativas da Unesco arrancou ontem em Braga. O evento, que reúne cerca de 700 delegados de todo o mundo, tem como foco a juventude.

CULTURA

| Libânia Pereira |

Arrancou ontem a XVI Conferência Anual da Rede das Cidades Criativas da Unesco, evento que reúne na cidade de Braga cerca de 350 delegações de mais de 100 países para debater e partilhar ideias sobre o futuro da Rede, procurando reforçar o papel transformador da cultura e da criatividade no desenvolvimento urbano sustentável. Na abertura oficial, que decorreu na tarde de ontem no Forum Braga, o autarca bracarense, Ricardo Rio, lembrou que deste encontro resultará a aprovação do 'Manifesto de Braga', documento que defende a cultura como Objectivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) autónomo.

A XVI Conferência Anual da Rede das Cidades Criativas da Unesco decorre em Braga ao longo desta semana, reunindo cerca de 700 delegados de todo o mundo com o objectivo de criar um espaço transnacional de discussão e troca de experiências em torno de ideias, boas práticas e políticas públicas na área da cultura.

Este ano o evento tem como foco principal a juventude e o contributo que as novas gerações podem dar para a construção de novas ideias e projectos.

Na sessão de abertura, o anfitrião Ricardo Rio referiu que esta Conferência Anual junta "representantes de cidades que partilham o mesmo compromisso com a cultura, que perceberam a importância que a cultura pode ter para o desenvolvimento sustentável dos nossos territórios, que usam a cultura como elemento transformador do ponto de vista da educação, da competitividade, da inclusão, da sustentabilidade".

De destacar é a aprovação do 'Manifesto de Braga', o qual será aprovado numa discussão que vai juntar quase 200 presidentes de câmara e vereadores de todas as cidades representadas. São



Ricardo Rio na sessão de abertura da XVI Conferência Anual da Rede das Cidades Criativas da Unesco

LAURA ROCHA

+ mais

Após a sessão de abertura, os participantes na Conferência fizeram o percurso entre o Forum Braga e a Avenida da Liberdade para assistirem ao início do programa 'Be-Creative Ágora' - um programa alargado de actividades culturais com acesso livre à população.

cerca de 700 delegados de 350 cidades de cerca de 100 países que se encontram reunidos em Braga. "Dentro deste documento está particularmente defendida a ideia de que a cultura tem de ser um Objectivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) autónomo quando se proceder à revisão dos ODS em 2030, porque é algo que realmente impacta em todas as dimensões da nossa vida em sociedade", adiantou Ricardo Rio.

O presidente da câmara muni-



LAURA ROCHA

Participantes subiram a Av. Liberdade para assistirem ao programa 'Be-Creative Ágora'

cipal notou que o facto de Braga acolher este evento acaba por trazer diversos benefícios para a cidade, uma vez que acaba por ser um "reconhecimento da nossa participação na Rede, do nosso envolvimento e compromisso. Depois atesta também a confiança na nossa capacidade organizadora, Braga hoje está preparada para acolher estes

grandes eventos internacionais. Por outro lado, também é uma forma de mobilizar os agentes locais, os muitos parceiros envolvidos nos nossos projectos e que aqui também terão espaço para demonstrar o seu talento, o seu potencial e os seus projectos", considerou Ricardo Rio.

A sessão de abertura da XVI Conferência Anual da Rede das

...

A par de Braga (Cidade Criativa em Media Arts), a XVI Conferência de Cidades Criativas incluirá ainda acções desenvolvidas em parceria com as cidades de Barcelos (Cidade Criativa em Artesanato e Artes Folclóricas), Amarante (Cidade Criativa em Música) e Santa Maria da Feira (Cidade Criativa em Gastronomia).

Cidades Criativas da Unesco contou também presença de Ernesto Ottone, director-geral adjunto para a Cultura da Unesco, e de André Sobczak, secretário-geral da Eurocities.

Ernesto Ottone agradeceu a Ricardo Rio e a toda a equipa pelo "esforço e dedicação demonstrados na organização desta Conferência". Após 20 anos de criação da Rede de Cidades Criativas da Unesco, Ernesto Ottone considera que estas duas décadas se pautaram por "conquistas e crescimento", tendo-se tornado cada vez mais evidente "o poder da cultura e da criatividade no que toca a operar mudanças significativas". O director-geral adjunto para a Cultura da Unesco salientou a juventude como um "grupo prioritário", cujas "vozes devem ser ouvidas e o seu potencial reconhecido".

Por sua vez, o secretário-geral da Eurocities referiu que o se pretende é promover cidades "mais verdes, mais inclusivas e democráticas". A sua missão passa por encontrar "soluções para desafios globais, envolvendo os cidadãos e os territórios num processo de diálogo".

O Presidente da República não esteve presente mas deixou uma mensagem na qual parabenizou a Rede de Cidades Criativas da Unesco pelos 20 anos de diálogo e cooperação, afirmando que esta Rede se afirma como uma "plataforma multicultural e inclusiva".

Também António Guterres deixou uma mensagem no dia de ontem, onde lembrou que o mundo enfrenta desafios a vários níveis, sendo "a cultura e a criatividade essenciais para que possam ser encontradas soluções globais que visem a inovação, a qualidade de vida e a coesão social".

Investigador da UMinho na lista Forbes 30 Under 30

CARLOS GUIMARÃES, investigador da UMinho, foi seleccionado para a lista Forbes 30 Under 30 de 2024, pelas suas contribuições no âmbito dos trabalhos do Grupo 3B's, na área da Ciência.

UMINHO

| Redacção |

Carlos Guimarães, investigador Júnior do Grupo 3B's, do Instituto I3Bs, da Universidade do Minho (UMinho), foi seleccionado para a lista Forbes 30 Under 30 de 2024, na área da Ciência.

Este reconhecimento pela Forbes Portugal destaca os jovens mais brilhantes até 30 anos, que revolucionam os negócios e transformam o mundo de forma ousada e criativa.

A lista reconhece jovens empreendedores de várias áreas, incluindo desporto, redes sociais, negócios, economia, saúde, ciência, educação, entre outras.

Carlos Guimarães foi seleccionado para esta lista pelas suas contribuições significativas, no âmbito dos trabalhos do Grupo 3B's, para a criação de modelos complexos e miniaturizados de tecidos humanos, saudáveis ou doentes.

Este trabalho permite a descoberta mais rápida e personalizada de terapias para grandes desafios de saúde, como o cancro,



DR

Carlos Guimarães pertence ao Grupo de Investigação 3B's-I3Bs, da UMinho

por aproximar a complexidade de tecidos vivos com múltiplos tipos de células e materiais, usando microfluídica para a sua manipulação. Uma tecnologia particularmente notável cujo desenvolvimento foi conduzido pelo investigador é a das Fibras

Ópticas Vivas - estruturas que permitem quantificar eventos biológicos em ambientes 3D complexos de forma muito mais rápida e barata do que as tecnologias existentes.

O investigador, natural de Guimarães, é doutorado em Enge-

● ● ●

Carlos Guimarães foi seleccionado para esta lista pelas suas contribuições significativas, no âmbito dos trabalhos do Grupo 3B's para a criação de modelos complexos e miniaturizados de tecidos humanos, saudáveis ou doentes. Este trabalho permite a descoberta mais rápida e personalizada de terapias para grandes desafios de saúde, como o cancro.

nharia de Tecidos, Medicina Regenerativa e Células Estaminais pela Universidade do Minho em colaboração com a Universidade de Stanford (USA).

As tecnologias são originárias do seu projecto de doutoramento, supervisionado pelo professor Rui L. Reis, encontrando-se patenteadas e em actual desenvolvimento e testes de validação para que possam chegar ao mercado e ajudar clínicos, pacientes e indústrias.

Comissão Municipal de Urbanismo, Planeamento, Ambiente, Trânsito e Protecção Civil

Comissão visitou quartel dos bombeiros voluntários

PROTECÇÃO CIVIL

| Redacção |

A Comissão Municipal de Urbanismo, Planeamento, Ambiente, Trânsito e Protecção Civil, presidida pelo social-democrata Joaquim Barbosa, tendo como vice-presidentes o socialista José Pedro Machado e como secretária a social-democrata Maria Pilar Araújo, visitou o quartel dos Bombeiros Voluntários.

A visita a esta estrutura de protecção civil do concelho de Braga - que ocorreu antes de ser conhecida a data de inauguração do quartel - foi acompanhada pelo presidente dos Bombeiros



DR

Deputados municipais recolherem informação sobre esta estrutura de protecção civil

Voluntários, capitão António Ferreira, e pelo comandante Pedro Ribeiro e respectiva adjunta Cátia Silva.

Na ocasião foi dado a conhecer aos membros da comissão municipal as valências do novo quartel que terá energia fotovoltaica, a sua estrutura física, o número de recursos humanos, a proveniência das receitas dos bombeiros para acudir às necessidades públicas, os seus equipamentos, bem como respectivo trabalho efectuado.

Os deputados municipais tiveram oportunidade de recolher informação sobre esta estrutura de protecção civil de Braga.

breves

ICNF

Gaivota ferida foi resgatada por alunos do Externato Paulo VI

Uma gaivota ferida foi resgatada por alunos do Externato Paulo VI, durante uma actividade da Brigada de Monitorização EPVI, na horta pedagógica do colégio. A equipa seguiu os procedimentos de salvamento e foi contactada a Polícia de Segurança Pública, que encaminhou o animal para o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), no Gerês.

Bairro das Andorinhas Crianças voaram até ao Parque Aquático de Amarante

A Associação de Moradores do Bairro das Andorinhas organizou um passeio para 50 crianças e jovens do Bairro das Andorinhas, com destino ao Parque Aquático de Amarante. O evento, que teve como objectivo proporcionar momentos de alegria e integração entre as crianças do bairro, contou com a participação entusiasmada dos jovens, que aproveitaram ao máximo as diversas atracções do parque. Segundo os responsáveis pela Associação, "esta iniciativa faz parte de um programa contínuo da associação para promover o bem-estar e o desenvolvimento social das crianças das Andorinhas".

Ruilhe

Grupo Infanto-Juvenil de São Paio nas festas em honra do padroeiro

No passado domingo, o Grupo Infanto-Juvenil de São Paio participou na Missa comemorativa do padroeiro São Paio, que decorreu na Igreja Paroquial de Ruilhe. O Grupo Coral Infanto-Juvenil de São Paio, que existe há pouco mais de um ano, inaugurou e benzeu as novas vestes e o material de som. Para além da inauguração foi entregue um diploma de participação a cada criança do grupo de jovens. Para a angariação de fundos foi ainda organizada uma noite de fados. Seguiu-se a Procissão em honra de São Paio onde as crianças tiveram, mais uma vez, um papel fundamental, bem como toda a comunidade católica da região.

‘Férias da Quinta’ arranca com programa em cheio

INICIATIVA chega a 80 crianças e decorre até ao próximo dia 12 de Julho. Actividades incluem visitas ao Mosteiro de Tibães e Bom Jesus.

QUINTA PEDAGÓGICA
| Redação |

“Estas serão as melhores, mais enriquecedoras e diversificadas férias que vão ter”. A afirmação em jeito de desafio foi proferida na manhã de ontem, pelo vereador do Ambiente, Altino Bessa, às 40 crianças que compõem o primeiro grupo do programa de férias de Verão promovido pela autarquia na Quinta Pedagógica. Até 12 de Julho, 80 crianças, entre 8 aos 12 anos, participam neste programa de férias que se realiza pela sexta vez e que envolve um conjunto de actividades diversas desde “oficinas, visitas-guiadas ao património, actividades pedagógicas, desportivas, lúdicas, entre outras”, referiu Altino Bessa, salientando a “componente pedagógica” da iniciativa, mas também a “brincadeira e animação em contacto com a natureza e o património”. O programa arrancou esta ontem, com uma actividade de sen-

sibilização ambiental sobre resíduos em meio urbano, realizada em parceria com a AGERE. Nesta acção, as crianças acompanharam o trabalho dos profissionais da AGERE e distribuíram panfletos à população apelando à sensibilização ambiental e à separação de resíduos. Ao longo da semana, os participantes vão ter ainda a oportunidade de visitar o Mosteiro de Tibães e o Bom Jesus do Monte, vão participar em vários ateliers realizados na Quinta Pedagógica e no Parque do Picoto e vão desfrutar de actividades náuticas e lúdicas, a ter lugar na Praia Fluvial de Adaúfe. O primeiro período das ‘Férias da Quinta’ decorre até Sexta-feira, dia 5 de Julho. Já o segundo será de 8 a 12 de Julho. A Câmara Municipal de Braga fornece o almoço, assim como o lanche da tarde. As crianças estarão sempre acompanhadas por monitores, inclusive no horário das refeições.

Nota

Decorre até dia 7 de Julho Festival de Teatro MIMARTE começa hoje

Arranca hoje mais uma edição do MIMARTE - Festival de Teatro de Braga, com a apresentação da peça de teatro ‘Romeu e Julieta’, interpretada pelo Jangada Teatro. Até dia 7, a Praça Municipal recebe seis espectáculos de teatro em que a acessibilidade e inclusão voltam a ser uma aposta com vários deles a contarem com interpretação de Língua Gestual Portuguesa. Todos os espectáculos têm início às 21.45 horas e são de entrada livre. Amanhã apresenta-se a companhia Industrial Teatrera, com a peça ‘Herência’, quinta-feira é a peça ‘Desnuda’, pela companhia Maitane Sarralde, sexta-feira a companhia Radar 360 apresenta ‘Transportadores’, sábado é a vez da peça Bianco, pelo ‘Labú Teatre’, terminando domingo com a peça ‘Ibéria - A louca história de uma península’, pela Peripécia Teatro.



Mais uma edição do programa municipal ‘Férias da Quinta’ arrancou ontem, no centro da cidade

DR

Publicidade



ONIRODRIGUES
GRUPO ONIRES

Loja Comercial

Galeria Claustro • Braga
junto ao Hotel Ibis
Refª: LPCA125/126-8

- Loja nº8
- Com 75m² de área



410€
/mês



253 278 170 onirodrigues.pt
962 763 680 comercial@onirodrigues.pt

Licença: 11725

Minho

Terras de Bouro revisita a arte têxtil

EXIBIÇÃO encontra-se no Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, e poderá ser visitada até ao dia 31 de Agosto. Exposição é da autoria de Maria Luísa Manso.

TERRAS DE BOURO

| Tomás Gomes |

A exposição de arte têxtil, intitulada 'Memórias de Infância', da autoria de Maria Luísa Manso, foi inaugurada no Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna.

A cerimónia, contou com a presença da Vereadora da Cultura, Ana Genoveva Araújo, que, durante o seu discurso, teceu elogios ao trabalho da autora, e agradeceu a escolha de Vilarinho da Furna para acolher o seu trabalho. Referiu ainda que estes eventos enriquecem o programa cultural da região.



Após a inauguração da exposição, foi realizado um workshop de costura para crianças, intitulado 'Vem aprender a costurar, coser com agulha e fazer a roupa da tua boneca', que contou com a presença de Maria Luísa Branco e Chloé Schaller, artesã.

A exposição estará aberta ao público até ao dia 31 de Agosto, com horário de abertura de ter-

ça-feira a domingo, das 9:30 horas até ao 12:30, e da parte da tarde desde as 13:30 até às 19:30 horas.

Maria Luísa Manso é natural do Porto. Formada em estilismo em 1981, terminou o curso de Design de Moda no CITEX - Centro de Formação Profissional do Têxtil e Vestuário. É licenciada em Belas Artes pela Escola Superior das Artes do Porto, e tem participado em várias exposições colectivas e workshops artísticos.

Em 2015 participou na Bienal de Cerveira, com o projecto '100%D'Arga'.



DR

A autora já fez parte de projectos ligados à recuperação da tecelagem tradicional

Publicidade

HELENA PEREIRA

Celorico de Basto




124241009-690

Área total de 4272 m2; Com potencial para construção de uma moradia; Saneamento básico; Água da companhia; A poucos metros da igreja; No centro de Ourilhe; Entrada numa rua principal de Ourilhe, perto da Vila de Celorico de Basto; Bons acessos;

Terreno	39.500 €
---------	----------

Palmeira | Braga




124241009-788

MORADIA INDIVIDUAL COM PISCINA. Moradia constituída por Cave, R/ Chão e 1º Andar. Garagem para 4 carros; Lavandaria; Cozinha mobilada e equipada; Sala com lareira e varandas; W.C. de serviço completa; Escritório ou quarto; Varandas;

Moradia T5	430.000 €
------------	-----------

918 417 103

Tenho clientes em carteira, que precisam de apartamentos e moradias. Agradeço o seu contacto.




VENDE-SE ou ALUGA-SE




Lojas para Comércio ou Serviços




Ferreiros - Braga






GABRIELA & JOSÉ

INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

961 742 884 | 253 304 230

www.jcgroup.pt

50º aniversário do Agrupamento 419

Escuteiros de Cabanelas celebram aniversário

VILA VERDE

| Tomás Gomes |

O Agrupamento de Escuteiros 419, em Cabanelas, celebrou o seu 50º aniversário.

Todos os membros do agrupamento, dirigentes, familiares e amigos juntaram-se numa série de celebrações em honra deste aniversário.

As comemorações contaram com a presença da presidente do município de Vila Verde, Júlia Fernandes.



"Muitos parabéns aos Escuteiros de Cabanelas (...) por estes 50 anos a contribuir para a formação dos nossos jovens."

Júlia Fernandes
presidente da Câmara Municipal de Vila Verde

A autarca agradeceu a todos os envolvidos no agrupamento, e referiu que estes ajudam a moldar os valores dos jovens.



DR

Comemoração dos 50 anos dos Escuteiros de Cabanelas



**XV JOGOS
DO EIXO
ATLÂNTICO**

**FAMALICÃO-BRAGA-2024
30 DE JUNHO A 5 DE JULHO**



- **2 PAÍSES: PORTUGAL E ESPANHA**
- **MAIS DE 2000 ATLETAS**
- **8 MODALIDADES DESPORTIVAS**

Interreg
Espanha – Portugal



Co-financiado por
la Unión Europea
Co-financiado por
Unión Europea



Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL



**CONSULTAR
CALENDÁRIO
DE JOGOS**



DR

Sunset realizado na Eb Terras de Ave

Famalicão Alunos do 4.º ano participam em Colónia Balnear

Os alunos do 4.º ano da EB Terras do Ave e EB Carreira participaram na Colónia Balnear 2024, financiada pela Fundação Narciso Ferreira, de Riba de Ave, e realizada em Vila do Conde.

Durante os dias de colónia balnear, os alunos usufruíram de vários momentos de lazer e convívio, na Praia de Vila do Conde, onde desenvolveram várias aprendizagens.

A colónia terminou com a festa de finalistas dos alunos da EB Terras do Ave, e convívio entre todos os participantes e familiares dos alunos.

Famalicão Sunset da Escola Básica Terras do Ave

Para assinalar o final do ano lectivo, foi realizado um sunset na Escola Básica Terras do Ave. A iniciativa foi promovida pela Associação de Pais, em colaboração com o estabelecimento de ensino.

Durante a abertura da atividade, os alunos do curso básico de teatro de 2.º ciclo apresentaram o trabalho que têm desenvolvido. Decorreu ainda, durante a tarde, o concurso 'AETA tem talento' onde todos os presentes puderam apreciar diferentes géneros artísticos dentro da dança, música e teatro.

Esta foi uma acção realizada com o intuito de promover a aproximação entre os familiares e as escolas, numa iniciativa que promove o convívio e o divertimento de todos.

Município apresenta programa da Noite Branca de Vizela

PROGRAMA É REVELADO hoje, no Jardim Manuel Faria. Programada para o dia 14 de Setembro, a Noite Branca de Vizela promete trazer animação e música para todos os gostos.

VIZELA

| Tomás Gomes |

A Câmara Municipal de Vizela apresenta hoje, pelas 16 horas, a programação da edição deste ano da Noite Branca 2024, para dar seguimento à dinâmica de impulso na área cultural e turística implementada pelo executivo.

Este ano, a Noite Branca promete trazer para as ruas animação e música para todos os gostos, com palcos espalhados pelos locais mais emblemáticos da cidade, como a Praça da República, o Jardim Manuel Faria e a Praça do Município - Fórum Vizela, que irão deixar os



DR

No ano passado, Vizela recebeu mais de 80 mil pessoas na Noite Branca

vizelenses a dançar até de madrugada.

A realização deste evento surge no seguimento da aposta da autarquia na realização de eventos, potenciadora de desenvolvimento económico, social, cultural e turístico, com o objectivo de divulgar Vizela enquanto destino turístico. Com esta organização, a Câmara Municipal aposta na qualidade e na diversidade social e cultural, e espera atrair milhares de visitantes ao concelho.

No ano passado este evento atraiu mais de 80 mil visitantes à cidade.

E desta forma que Vizela intenciona despedir-se do Verão, no dia 14 de Setembro.

Nota

Guimarães

Campanha de colheita de sangue

Diariamente muitos doentes em Portugal precisam de receber componentes sanguíneos para viver.

Os hospitais portugueses necessitam de aproximadamente 1000 a 1100 unidades por dia, e estatísticas mostram-nos que 1 em cada 3 pessoas precisam de receber uma transfusão de sangue ao longo da vida.

Para ser doador de sangue, o utente deve ter mais de 18 anos, hábitos de vida saudáveis e peso igual ou superior a 50kg. Homens podem doar de 3 em 3 meses, e mulheres de 4 em 4.

Final do ano lectivo

Encerramento das actividades escolares no concelho

VIEIRA DO MINHO

| Tomás Gomes |

No passado dia 28 de Junho, encerraram-se as actividades lectivas do pré-escolar e 1.º ciclo no concelho.

O final do ano lectivo é um momento aguardado por toda a comunidade escolar, pois é sempre um evento marcado pela alegria e emoção, especialmente com a despedida dos finalistas, que encerram assim um ciclo da

sua vida académica.

O presidente da Câmara Municipal de Vieira do Minho, António Cardoso, marcou presença nas diversas actividades, e agradeceu todo o empenho e trabalho desenvolvido pelo Agrupamento de Escolas, pelos alunos, pais e encarregados de educação ao longo de todo o ano.

Desejou boas férias aos alunos, e referiu que espera que todos recerreguem as energias, para estarem prontos para o regresso.

Iniciativa apoiada pelo município

Estágio de Verão do Conservatório de Vieira do Minho e Guimarães

VIEIRA DO MINHO

| Tomás Gomes |

Cerca de 150 alunos do Conservatório de Vieira do Minho e Guimarães vão participar num estágio de Verão, que ocorre nas duas cidades.

Esta iniciativa conta com uma programação composta por diversas oportunidades, desde actividades ligadas à música na parte da manhã, e actividades lúdicas durante as tardes. Estas iniciativas oferecem, assim, uma experiência que tem tanto de divertida como de enriquecedora para os participantes.

O estágio decorre entre 1 e 5 de Julho, e termina com uma apresentação final, a decorrer no último dia das actividades. No evento, as orquestras sinfónicas infantil e juvenil do Conservatório de Guimarães vão apresentar o resultado do seu trabalho ao longo da semana, durante um es-



O investimento do município reflecte o compromisso com a educação musical e desenvolvimento cultural dos jovens.

pectáculo.

Para além das sessões de prática musical, os jovens terão também a oportunidade de participar de uma série de actividades que promovem a cooperação e ajudam a fortalecer os laços entre os participantes. O equilíbrio entre aprendizagem e lazer é essencial para o desenvolvimento integral dos jovens músicos, que podem assim aprimorar as suas habilidades técnicas ao mesmo tempo que desfrutam de momentos de descontração e diversão.

GRUPO
MOVE

Augusto
Carlos Silva casilva@remax.pt
961 697 112

MORADIA PRÓXIMA DO PARQUE NACIONAL PENEDA GERÊS



A 100 METROS DA MARGEM ESQUERDA DO RIO LIMA.



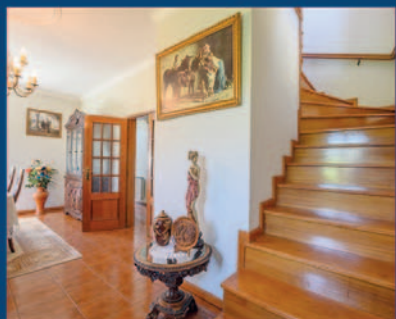
MORADIA T4
INDIVIDUAL

BRITELO - PONTE DA BARCA

5.040 m² 328 m²

CLASSE ENERGÉTICA C € 295.000

www.remax.pt/123331051-230



Lote totalmente murado. Área de implantação 244 m². Área Bruta de construção 328,83 m². Estrutura em granito. Casa das máquinas. Anexo com 125 m², com adega e lagar. Forno tradicional. Terreno envolvente para cultivo, com vinha e árvores de fruto. Vistas amplas, paisagem soberba e deslumbrante das montanhas envolventes. Situada na margem esquerda do Rio Lima, com os acessos através de Estrada Nacional 203, de ligação a Lindoso e Parque Nacional Peneda Gerês



Augusto
Carlos Silva
961 697 112
casilva@remax.pt
remax.pt/casilva



PARCEIRO
MAX FINANCE
Solutions

CONNOSCO O SEU
CRÉDITO HABITAÇÃO
ESTÁ EM BOAS MÃOS!

www.maxfinancesolutions.com

Intermediário de Crédito registado no Banco de Portugal com o nº4864 (https://www.bportugal.pt/intermediariocreditofaz/otro-financiero-unipessoal-lda)

LÍDERES IMOBILIÁRIOS

On The Move - Mediação Imobiliária Lda. | AMI 8968.Cada agência é de propriedade e gestão independente.

grupomove.pt



Academia de Verão recebe estudantes de todo o país

ARRANCOU ONTEM a terceira edição da IPVC Power UP, Academia de Verão do IPVC que recebe 25 estudantes do ensino secundário, oriundos de diversas instituições de ensino de norte a sul do país.

VIANA DO CASTELO

| Redacção |

A 3.ª edição da IPVC Power UP arrancou esta ontem e prolonga-se até sábado. Ao longo destes seis dias, o Politécnico de Viana do Castelo (IPVC) recebe 25 estudantes do ensino secundário, oriundos de diversas instituições de ensino de norte a sul do país. As Academias de Verão do IPVC, financiadas pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), “são uma oportunidade para os estudantes conhecerem a oferta formativa do IPVC e visitarem a região do Alto Minho”, considerou a vice-presidente do IPVC, Ana Paula Vale.

‘Andar, Aprender e Amar’. São estes os três ingredientes fundamentais para uma vida saudável e plena. E foram estas as bandeiras para o primeiro dia da IPVC Power UP, a primeira Academia de Verão deste ano no Politécnico de Viana do Castelo.

Oriundos de norte a sul do país, 25 estudantes rumaram até Viana do Castelo e será no Alto Minho que vão passar os próximos dias. Até sábado, os estudantes



‘Andar, Aprender e Amar’ foram estas as bandeiras para o primeiro dia da IPVC Power UP

do ensino secundário vão poder conhecer as seis Escolas Superiores do Politécnico de Viana do Castelo, visitar alguns dos principais locais da região e viver um sem número de experiências.

Na tarde de ontem, na Escola Superior de Educação (ESE-IPVC), durante a cerimónia de

recepção aos estudantes, a vice-presidente do Politécnico de Viana do Castelo, Ana Paula Vale, destacou as Academias de Verão do IPVC como uma oportunidade “de excelência” para os jovens alunos conhecerem a região e a oferta formativa do IPVC. “As Academias de Verão do IPVC afiguram-se como uma

oportunidade para os estudantes poderem conhecer in loco a instituição e as suas seis Escolas, de forma a tomarem escolhas mais informadas e conscientes. Queremos que conheçam toda a nossa oferta formativa, percebam o que aqui podem aprender e que, na hora de apresentarem a candidatura ao ensino superior, pos-

●●●

“As Academias de Verão do IPVC afiguram-se como uma ocasião para os estudantes poderem conhecer in loco a instituição e as suas seis Escolas, de forma a tomarem escolhas mais informadas e conscientes.”

Ana Paula Vale
Vice-presidente do IPVC

sam tomar uma decisão informada.”

Do Algarve a Lisboa, de Santarém à Lourinhã, do Porto a Évora, passando pelos concelhos mais próximos como Braga, Espinho, Guimarães, Porto ou Gaia. Estes são os concelhos “mais representados” na edição deste ano da IPVC Power UP: “Estamos com muita expectativa para os próximos dias. Optámos pelo IPVC porque não conhecemos a região e vimos nesta uma oportunidade para conhecer a Instituição e a região”, foram destacando os estudantes nos primeiros momentos após chegar à ESE-IPVC, onde passaram o primeiro dia.

A terceira edição do IPVC Power UP é um projecto co-financiado pelo PRR pela União Europeia / Impulso Jovem -BAITS.

Entretanto, de 8 a 13 de Julho, o Politécnico de Viana do Castelo recebe a IPVC Summer Week, projecto desenvolvido no âmbito do PRR-BDA – Blue Design Alliance (projecto co-financiado pelo PRR).

Empreitada rondou os 92 mil euros

Inaugurados arranjos exteriores do cemitério da freguesia de Afife

VIANA DO CASTELO

| Redacção |

O presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo, Luís Nobre, esteve na freguesia de Afife para a inauguração dos arranjos exteriores do cemitério da freguesia, uma empreitada que rondou os 92 mil euros, e para a entrega da nova carrinha que vai ficar ao serviço da Associação Desportiva Afifense. Na sua intervenção, o autarca vincou a importância deste tipo de intervenção nas freguesias para gerar

●●●

A empreitada dos arranjos exteriores do cemitério integrou a requalificação do espaço exterior, a colocação de iluminação e ainda de estacionamento que irá servir espaços envolventes.

a “verdadeira coesão territorial” e prometeu trabalhar nos diversos projectos apresentados pelo presidente da junta de Afife, Duarte Oliveira.

A empreitada dos arranjos exteriores do cemitério integrou a requalificação do espaço exterior, a colocação de iluminação e ainda de estacionamento que irá servir não só o cemitério, mas também dos espaços envolventes, como o Casino Afifense, a capela mortuária ou o Pavilhão Municipal David Freitas. Ali, foram investidos 92 mil euros e, para o autarca de Afife, esta “resposta colectiva” vem tornar “esta área mais bonita e agradável, dignificando a entrada do cemitério”.

● breves

Valença

‘Cinema às Quintas’ regressa ao Jardim Municipal

‘Cinema às Quintas’ regressa ao Jardim Municipal de Valença, com a exibição de três filmes que prometem lotar esta “sala de cinema” ao ar livre. A 1.ª sessão é já quinta-feira, com ‘1618’ um drama histórico português. A 2.ª sessão decorrerá, a 11 de Julho, com ‘Arthur - Amigos para Sempre’, e a 3.ª decorrerá dia 25 de Julho, com ‘Amigos Improváveis’.

Viana do Castelo

Abertas vagas para as Oficinas Regulares do Teatro do Noroeste

O Projecto Comunidade da companhia de teatro vianense abriu vagas para novas inscrições nas Oficinas Regulares de Teatro para a temporada 2024/2025. De Setembro a Junho serão realizadas cinco oficinas direccionadas a diferentes públicos.

Desporto

SC Braga

LUCRO NO MERCADO DESDE JANEIRO JÁ VAI EM QUASE 40ME

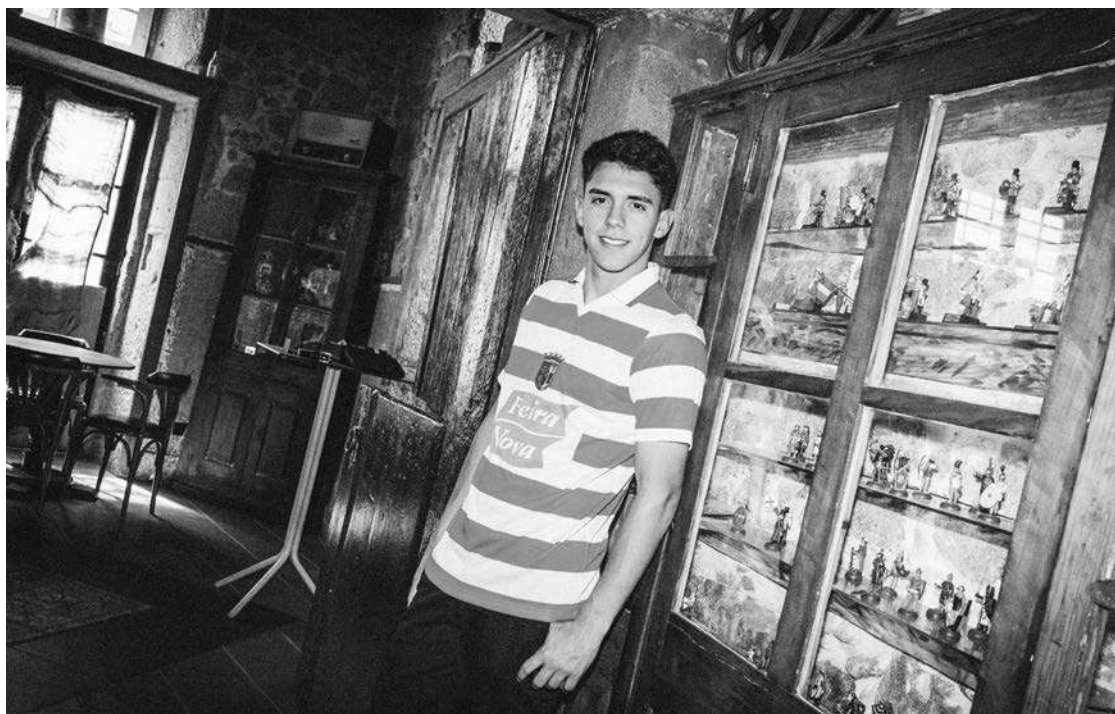
SALDO entre as vendas e aquisições é francamente positivo, podendo ainda aumentar, com previsível saída de Banza, que deverá render um encaixe considerável.

SC BRAGA

| Ricardo Anselmo |

Só no que toca às transferências de jogadores, desde o mercado de Janeiro e incluindo, naturalmente, agora o de Verão, o SC Braga já encaixou exactamente 51,4 milhões de euros. Em sentido contrário, foram investidos 13,45 milhões, distribuídos por cinco dos seis reforços (Gabri Martínez chegou envolvido no negócio de Abel Ruiz) já assegurados para 2024/25. São, portanto, 37,95 milhões de saldo positivo, calculando-se, por alto, a diferença entre entradas e saídas.

Detalhando os encaixes financeiros, importa começar por Janeiro, quando Al Musrati rumou ao Besiktas por empréstimo (taxa de um milhão) com cláusula de compra obrigatória (11M), que os turcos accionaram no imediato, perfazendo então os primeiros 12 milhões encaixados neste ano civil. Também em Janeiro, André Horta rumou ao Olympiacos, rendendo 200 mil euros de taxa de cedência. Por essa mesma verba, o SC Braga anunciou há dias a saída em de-



Thiago Helguera é, para já, a aquisição mais cara do SC Braga, que investiu 3,75M para o contratar ao Club Nacional (Uruguai)

finitivo de Tiago Esgaio para o Arouca. De resto, contam-se as transferências de Abel Ruiz para o Girona (9M), Rodrigo Gomes para o Wolverhampton (15M) e Álvaro Djaló para o At. Bilbao.

Em sentido inverso, Thiago

Helguera é para já o investimento mais significativo (3,75M), seguido de João Marques e El Ouazzani, ambos por 3,50M, Wdowik (1,5M) e Robson Bambu (1,20M).

A dois meses de ser encerrada

a actual janela do mercado, é ainda de esperar que estes valores aumentem, sobretudo ao nível das saídas, já que Banza continua a ter muitos interessados, devendo render, no mínimo, 20 milhões de euros.

sub-23



Pascoal e Daniel Santos

Às ordens de Joel Sampaio Sub-23 arrancam pré-temporada com 26 jogadores

Os sub-23, esta época novamente orientados por Joel Sampaio, deram ontem o pontapé-de-saída na nova temporada, com os dois primeiros dias dedicados à realização de exames médios e físicos, estando agendado para amanhã, quarta-feira, o primeiro treino no relvado. Joel Sampaio tem por estes dias 26 jogadores à disposição:

Guarda-redes: Tai Znuderl, Diogo Águas, Renato Amorim e Gabriel Menezes; **Defesas:** Samuel Sousa, Afonso Machado, Afonso Sousa, Daniel Santos, Nuno Teixeira, Hélder Faria, Henrique Sá, João Pereira e Luís Fernandes; **Médios:** Mamadou Diop, João Faria, Ivo Lopes, Nuno Semedo, Frederico Silva, Rodrigo Abreu e Rafael Mendes; **Avançados:** Afonso Duarte, Francisco França, Paulo Sousa, Eduardo Santos, Nuno Patrício e Afonso Patrão.

Custódio recebeu os sete jogadores que arrancaram os trabalhos às ordens de Daniel Sousa Pré-época da equipa B do SC Braga já teve bola; no sábado há o primeiro ensaio

SC BRAGA B

| Ricardo Anselmo |

Depois de dois dias dedicados à realização de exames médicos e físicos, a equipa B do SC Braga realizou ontem o primeiro treino nos relvados da Cidade Desportiva, num apronto que contou com muita bola e no qual o técnico Custódio Castro trabalhou com 28 atletas.

Aos jogadores que se apresentaram nos primeiros dois dias, o técnico dos bês guerreiros viu

agora juntarem os sete atletas que tinham arrancado a pré-época com a equipa principal e que acabaram por não seguir para o estágio em França: Tomás Marques, Zé Pedro, Jónatas Noro, Diego Rodrigues, Kauan Kelvin, Rodrigo Silva e Yan Saïd. Novidade foi também a presença do lateral-direito Guilherme Costa, ele que estava devidamente autorizado a apresentar-se mais tarde.

Esta terça-feira é dia de trabalho bi-diário, com treinos da par-

te da manhã e da tarde, sendo que a primeira semana da pré-temporada vai terminar com o primeiro jogo-treino, frente ao FC Porto B, no próximo sábado, no Complexo Desportivo de Fão. De resto, já são conhecidos também mais dois jogos de preparação dos jovens arsenalistas, que vão ainda enfrentar a equipa A, no dia 10 de Julho e, mais tarde, o Gil Vicente, no dia 20. Recorde-se que, de 15 a 20 de Julho, o plantel vai estagiar em Ofir.



A partir de hoje há sessões bi-diárias na cidade desportiva; sábado há jogo com o Porto B

Ellie Walker reforça a defesa do SC Braga

LATERAL-DIREITA de 25 anos chega às arsenalistas depois de duas épocas de bom nível no Torreense. Quinta cara nova às ordens de Miguel Santos.



Walker marcou um golo ao SC Braga na última jornada do campeonato

SC BRAGA

| Ricardo Anselmo |

O SC Braga garantiu, segundo apurou o Correio do Minho, a contratação da lateral-direita americana Ellie Walker, de 25 anos, que chega às arsenalistas depois de um trajecto consistente e muito positivo no Torreense, onde actuou nas duas últimas temporadas. Na formação de Torres Vedras, Walker alinhou em 51 jogos, tendo apontado três

golos. Curiosamente, o último que fez foi precisamente frente ao SC Braga, na derradeira ronda do campeonato, numa vitória do Torreense por 2-1. Antes de rumar a Portugal, Ellie Walker alinhava ao serviço dos Portland Pilots, nos Estados Unidos, clube que representou em 82 ocasiões, marcando dois golos e fazendo sete assistências. No seu percurso juvenil jogou no Salmon Creek Nemesis e no

Washington Rimbers, ao serviço dos venceu a Taça do Estado de Washington. Alinhou ainda no Portland ECNL, antes de rumar aos Portland Pilots, clube que representou até 2022, ano em que se deu a mudança para Portugal. Trata-se assim da quinta reforço para a nova temporada, depois de Manjou Wilde, Daniela Silva, Zoi Van de Ven e Melany Fortes [ver peça ao lado]. Walker será oficializada nos próximos dias.

🕒 breves

**Pré-temporada
Atletas apresentam-se
ao serviço para testes
médicos e físicos**

A equipa feminina do SC Braga iniciou ontem os trabalhos de pré-época. As Guerreiras do Minho realizaram os habituais exames médicos e testes físicos na Cidade Desportiva e deram o pontapé de saída na nova temporada. Ao comando de Miguel Santos apresentaram-se as seguintes jogadoras: Patrícia Morais, Aline Lima, Íris Esgueirão, Carol Rocha, Leah Lewis, Mariana Azevedo, Margarida Pinto, Leonor Miller, Madalena Mairau, Dolores Silva, Ana Rute Rodrigues, Vânia Duarte, Manjou Wilde, Sissi Ribeiro, Mylena Freitas, Zoi van de Ven e Dani Silva.

**Seleção Nacional
Trio do SC Braga
chamado para jogos
com Bósnia e Malta**

Francisco Neto anunciou a lista de 26 convocadas para os jogos da seleção nacional feminina com Bósnia e Malta, de qualificação para o Euro 2025. A guarda-redes Patrícia Morais e as médias Dolores Silva e Ana Rute integram a lista de eleitas, que vê regressar Fátima Pinto, Ana Capeta e Tatiana Pinto. Portugal visita a Bósnia-Herzegovina a 12 de julho, em Zenica, a partir das 18:00 (horas em Lisboa), na quinta ronda do Grupo B3, recebendo a congénere de Malta a 16 de julho, à mesma hora, no Estádio Dr. Magalhães Pessoa, em Leiria, para a derradeira jornada do grupo. A equipa das quinas lidera o agrupamento, com 12 pontos, com a Bósnia-Herzegovina em segundo, com seis, a Irlanda do Norte em terceiro, com quatro, e Malta em último, só com um.



Melany, cabo-verdiana de 24 anos

**Ex-Damaiense
Melany Fortes
aumenta poder
de fogo na frente
arsenalista**

Para além de Ellie Walker [ver peça principal], o SC Braga também se prepara para anunciar a contratação de Melany Fortes, avançada cabo-verdiana de 24 anos, que nas últimas duas temporadas alinhou no Damaienses, onde participou em 50 jogos, marcando oito golos e fazendo ainda três assistências. Antes do Damaiense, Melany Fortes brilhou pelo Futebol Benfica, de 2020 a 2022, disputando 37 jogos e marcando uns impressionantes 27 golos. O SC Braga assegura assim mais um reforço para lutar pelos lugares cimeiros na próxima temporada, assim como disputar as decisões nas Taças. A sua inclusão no plantel, apurou ainda o Correio do Minho, é vista como um passo estratégico para aumentar a competitividade e a qualidade da equipas às ordens do técnico Miguel Santos.

Publicidade

**EM
BARCELOS**

Intermarché

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

📍 RUA DO FAIAL, 792 - 4750-783 VILA BOA

☎ 253 144 810

GASÓLEO SIMPLES	1,529€ /LITRO
GASÓLEO ADITIVADO	1,559€ /LITRO
GASOLINA SIMPLES 95	1,675€ /LITRO
GASOLINA 95 ADITIVADA	1,695€ /LITRO
GASOLINA 98	1,745€ /LITRO



Custou muito, mas Costa foi uma verdadeira muralha

DIOGO COSTA foi o herói dos lusitanos ontem, ao defender três penáltis e a levar Portugal aos quartos-de-final do Euro 2024. Antes já tinha emendado erro de Pepe e segurado as quinas.

DEUTSCHE BANK PARK (FRANKFURT)	
PORTUGAL	ESLOVÉNIA
3*	0
Árbitro Daniele Orsato (Itália) Assistentes Ciro Carbone e Alessandro Giallatini VAR Massimiliano Irrati	
Intervalo 0-0	
Diogo Costa	Jan Oblak
João Cancelo	Karnicnik
Pepe	Jaka Bijol
Rúben Dias	Vanja Drjusic
Nuno Mendes	Balkovec
João Palhinha	Adam Cerin
Vitinha	Stojanovic
Bruno Fernandes	Mrakar
Bernardo Silva	Timi Elsnik
Rafael Leão	Sesko
Cristiano Ronaldo	Sporar
Roberto Martínez	Matjaz Kek
Substituições Vitinha por Diogo Jota (65m), Sporar por Zan Celar (74m), Jan Mrakar por Sankovic (74m), Rafael Leão por Francisco Conceição (76m), Stojanovic por Verbic (86m), Elsnik por Illicic (106m), Pepe por Nelson Semedo (117m) e Canelo por Rúben Neves (117m).	
Disciplina cartões amarelos para Vanja Drkusic (32m), Karnicnik (37m), Jaka Bijol (106m) e Balkovec (107m).	
* resultado após marcação de penáltis. 0-0 no fim do tempo regulamentar e prolongamento.	



FPP

Diogo Costa foi o herói da partida, com uma defesa de recurso no prolongamento e três penáltis defendidos

PORTUGAL

| Carlos Costinha Sousa |

Que sofrimento! Mas no final, os festejos souberam tão bem! Portugal garantiu, ontem, o apuramento para os quartos-de-final do euro 2024, ao vencer a Eslovénia na marcação de grandes penalidades. Diogo Costa acabou por ser o herói da selecção portuguesa, ao defender as três

grandes penalidades que a selecção adversária teve hipótese de marcar. Já antes, no prolongamento, aos 115 minutos, o guarda-redes português tinha conseguido segurar as quinas em campo, ao defender uma bola de Sesko, após um erro de Pepe, evitando o golo esloveno. Ainda antes, aos 105 minutos, Portugal já tinha tido uma oportunidade flagrante para marcar, quando Diogo Jota sofreu

falta dentro da grande área e o árbitro assinalou penálti. Chamado a marcar, desta vez o capitão não conseguiu enganar aquele que é um dos seus alvos favoritos na história - Jan Oblak - que defendeu o remate e manteve o empate a zero. Mas depois, na lotaria dos penáltis que tudo decidiu, surtiu uma muralha enorme na baliza de Portugal: Diogo Costa não deu qualquer hipótese.

Estatísticas Ronaldo falhou 8.º penálti pela selecção

Aos 105 minutos Portugal teve uma oportunidade soberana para conseguir colocar-se em vantagem, depois de ser assinalado um penálti por falta de Drkusic sobre Diogo Jota. Chamado a marcar, o capitão da selecção foi infeliz, já que viu Jan Oblak a defender o remate de Cristiano Ronaldo. Neste lance, o capitão não conseguiu concretizar, pela oitava vez, uma grande penalidade ao serviço da selecção nacional: 2016 contra a Áustria, 2018 contra o Irão e 2024 contra a Eslovénia.

Oitavos-de-final Quinto desempate nos penáltis para Portugal

Na decisão da marca das grandes penalidades, Portugal teve ontem a sua quinta situação em fases finais de competições internacionais. Venceu quatro: 2004 Inglaterra, Europeu (vitória) 2006 Inglaterra, Mundial (vitória) 2012 Espanha, Europeu (derrota) 2016 Polónia, Europeu (vitória) 2024 Eslovénia, Europeu (vitória).

Penáltis Costa segurou e os outros marcaram

Nos penáltis, a muralha Diogo Costa defendeu os remates de Illicic, Balkovec e Verbic. Já Cristiano Ronaldo, Bruno Fernandes e Bernardo Silva marcaram e resolveram a questão.



Publicidade

LARGO DA CONFEITEIRA - DUME
BRAGA - TLF. 253 626 524
FAX. 253 638 150

PARQUE INDUSTRIAL DE ADAUFE | RUA SOLDADO
MANUEL PINHEIRO MAGALHÃES - 28 | ADAUFE
4710-167 BRAGA

AVENIDA CÓNEGO JORGE PEIXOTO COUTINHO
LOTE D1, N.º 120/128 | 4700-207 BRAGA
TLF. 253 774 393

Palhinha

“Muito sofrimento, mas também sabe bem”

João Palhinha alinhou durante os 120 minutos e, com uma bela exibição, ajudou Portugal a seguir em frente. “Hoje [ontem] foi com muito sofrimento, mas acho que é inteiramente justo. Não podíamos ter perdido este jogo, não só pelo penálti falhado, mas porque tivemos várias ocasiões para marcar. Acho que fizemos um excelente jogo, dominámos por completo. Foi muito sofrimento, sofremos até ao fim, mas ganhar assim também sabe bem”, disse Palhinha, ilibando Cristiano Ronaldo pelo penálti falhado, destacando a reacção. “Demonstrou a união que a equipa teve. Foi o Cris, mas podia ser outro qualquer, a reacção da equipa seria a mesma. Ele vai estar lá dentro no próximo jogo e tenho a certeza que se surgir uma oportunidade vai concretizar.”

João Cancelo

“Diogo merece o que lhe está a acontecer”

“Não é desculpa, mas o campo não facilitou muito o nosso jogo. Acho que fizemos um bom jogo, algo precipitados, mas fomos os justos vencedores. A qualidade do Diogo é muito grande, como todos os jogadores. É tudo mérito dele, é um grande guarda-redes, muito humilde e merece tudo o que lhe está a acontecer. Vemos no dia a dia e é um profissional de primeira. França? Estamos na fase final de um Europeu, termos de jogar contra as melhores. Vamos estar preparados.”



UEFA
EURO2024
GERMANY

Roberto Martínez fala em vitória dos “apaixonados”

SELECCIONADOR confessou que se tratou de um triunfo “da união do balneário”, capaz de se superar. Elogios para Diogo Costa e Ronaldo e perspectiva de um jogo diferente com a França.

PORTUGAL

| Ricardo Anselmo |

As emoções ainda estavam à flor da pele no final de uma partida que teve Diogo Costa a protagonizar momentos incríveis entre os postes, parando três penalidades e ajudando de forma decisiva Portugal a seguir em frente.

“Acho que durante os 90 minutos tivemos muitas oportunidades e acho que jogámos muito bem. Torna-se difícil se não marcarmos primeiro. A relva não ajudou a equipa com bola. Tivemos muita bola e foi muito difícil. Foi uma oportunidade de mostrarmos a nossa paixão, que a equipa pode ir com tudo e mesmo assim ganhar. Agora teremos um jogo totalmente diferente, com uma França toda diferente, e hoje [ontem] é uma noite em que todos os portugueses merecem celebrar”, começou por dizer Roberto Martínez, tecendo rasgados elogios ao guarda-redes.

“Acho que o segredo de Portugal é o Diogo Costa. Diogo Costa é o segredo mais oculto do futebol europeu e hoje [ontem] apareceu. Hoje [ontem] acho que entrou num patamar totalmente diferente. A situação no um para um foi incrível. Depois teve o foco para fazer três defesas consecutivas. Temos de estar muito orgulhosos dele”, venceu o seleccionador, abordando também as emoções do capitão.

“O Ronaldo é uma grande personali-



MOHAMED MESSARA/EPA

Martínez disse que Diogo Costa “é o segredo mais oculto do futebol europeu”

de e foi decisivo para começarmos nos penáltis, foi ele que marcou o caminho. Foi uma vitória da união, do balneário. E o nosso capitão e mostrou que na vida há momentos difíceis e que não podemos baixar os braços mesmo quando as coisas

não correm bem”, lembrou, rematando com a primeira projecção para sexta.

“Agora temos de chegar a casa, onde estão os nossos adeptos a dar-nos forças. Hoje [ontem] foi uma vitória dos apaixonados”, rematou.

Publicidade

B promo
brinde
PROMOTING BRANDS

NOVA GERÊNCIA COM FOCO NA COMUNICAÇÃO PESSOAL

DE PESSOAS
PARA PESSOAS
FORTALECEMOS PARCERIAS!

DISPOMOS DE UMA VASTA GAMA DE BRINDES, MERCHANDISING E VESTUÁRIO PROFISSIONAL PARA IMPULSIONAR A SUA MARCA.

Contacte-nos através do telefone 253 806 280 ou e-mail: comercial@promobrinde.pt para um atendimento mais personalizado.



“Sem dúvida que foi o melhor jogo da minha vida”

DIOGO COSTA, o herói dos valentes lusitanos. A muralha que travou três penáltis nas decisões e já tinha ajudado a segurar o empate no prolongamento. Humano... mas ontem foi herói.

PORTUGAL

| Carlos Costinha Sousa |

O que dizer quando o guarda-redes de uma equipa faz uma defesa do outro mundo para segurar o empate, já no prolongamento, e depois, na decisão das grandes penalidades, defende os três penáltis que a equipa adversária teve hipótese de defender? Só dar-lhe o prémio de MVP (Most Valuable Player) da partida e agradecer. Agradecer muito.

Diogo Costa ontem foi São Diogo. Parecia ter encarnado o espírito de Ricardo quando, no Euro 2004, no mítico jogo com Inglaterra, tirou as luvas para defender o remate do inglês Darius Vassell e, de seguida, assumiu a marcação do penálti decisivo e rematou para o fundo da baliza, colocando Portugal nas meias-finais do Euro 2004.

Desta vez, aos 115 minutos, Diogo Costa defendeu um remate de Sesko, que apareceu isolado - “Pensei ‘tenho de defender não é?’ Tentei dar o meu melhor, li bem o corpo dele e, graças a Deus, consegui ajudar a equipa” - e no fim, foi acreditar “cegamente no meu instinto. Foi o que senti no momento. Respirei fundo várias vezes e segui o meu instinto. Estou muito feliz e muito emocionado por ajudar tanto a equipa” e defender três grandes penalidades.

Analisando a partida, ainda a quente, Diogo Costa considerou que este “foi o melhor jogo da minha vida. Foi o jogo



Jogadores de Portugal festejaram o apuramento com o herói desta partida

em que mais consegui ajudar a equipa. O Ricardo [treinador de guarda-redes e antigo internacional] e toda gente passaram-me boas palavras. Motivaram-me ainda mais”.

Questionado sobre as lágrimas de Cristiano Ronaldo depois de ter falhado, ain-

da durante o prolongamento, o penálti que podia ter apurado Portugal logo na altura, Diogo Costa afirmou compreender “a frustração do Cristiano. Para nós, é um exemplo, é uma honra jogar com ele. Estamos aqui para a família, como diz o Pepe”.

Luís Montenegro “Vamos seguir até ao dia 14 de Julho”

O primeiro-ministro de Portugal esteve em Frankfurt a assistir à partida e teve a oportunidade de estar no balneário da selecção, falando do “espírito de entreaajuda e sacrifício”, mas também da “crença” - “Apesar de termos ido até esta fase do jogo, a última possível, fomos a melhor equipa. Com mais posse de bola e domínio de jogo, contra um adversário difícil, que também teve as suas oportunidades. No fim pudemos festejar. Estamos talhados para isto: para ter este espírito de sacrifício, mas também de acreditar, de ter muita esperança de que temos capacidade para conseguir.”

Bruno Fernandes “São coisas que fazem parte do futebol”

“Sabíamos que eram muito organizados, o que não surgiu foi o golo. Assim torna-se mais difícil abrir esses espaços. O mais importante é que conseguimos a qualificação.” “[Equipa manteve-se estável após o penálti falhado de Ronaldo] São coisas que fazem parte do futebol, pode acontecer durante o jogo algumas coisas menos boas. Temos de manter a cabeça fria.” “[Diogo Costa merece uma estátua] Portugal tem três guarda-redes, o Diogo teve em excelente plano, teve uma jogada ainda antes de acabar o jogo. Já ontem no treino quando tivemos de trabalhar foi complicado marcar-lhes golos. Sabíamos que do nosso lado tínhamos jogadores de qualidade que podiam marcar e que o Diogo Costa podia defender.”



Publicidade



EURO2024
GERMANY

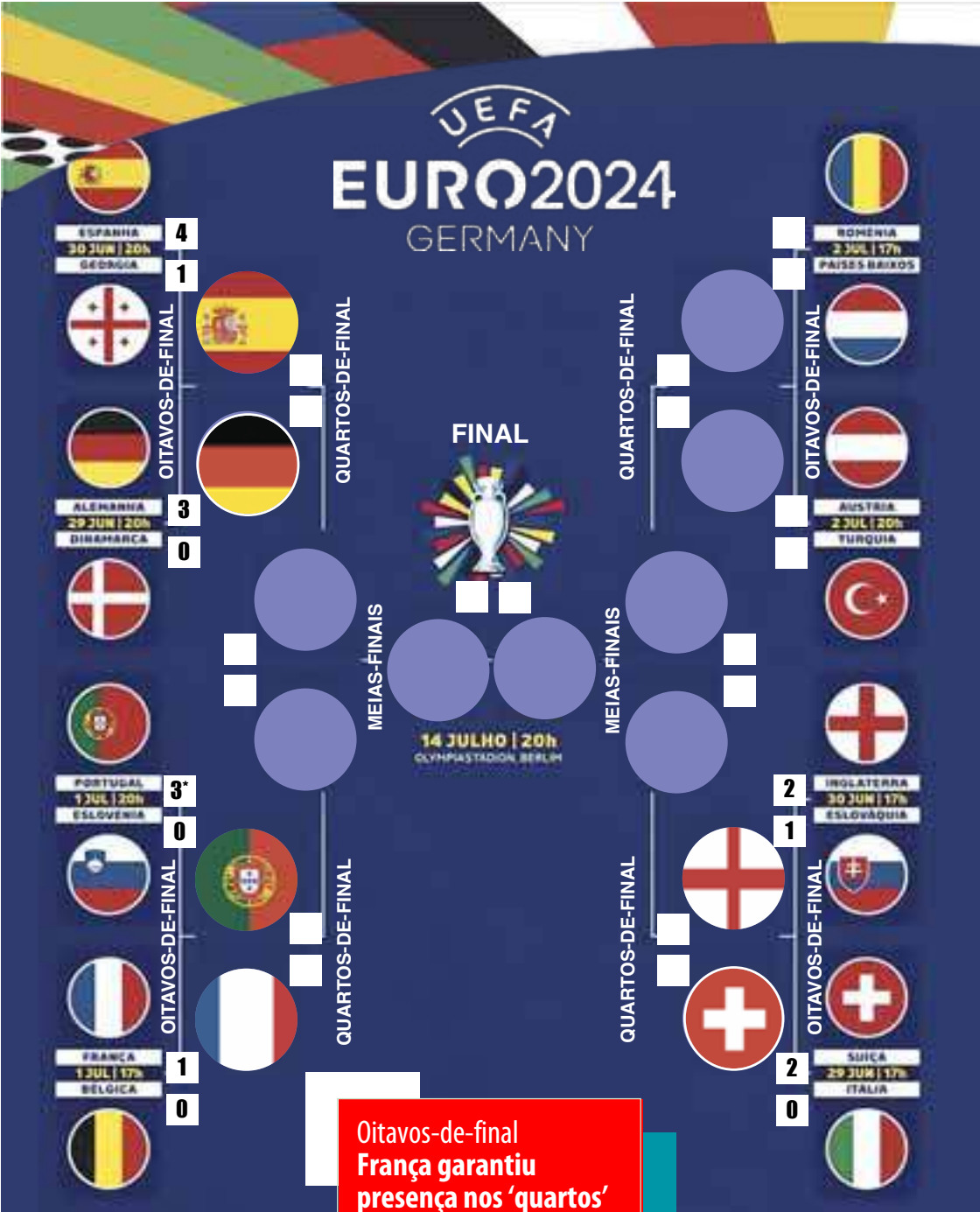


VAMOS COM TUDO

Pedrinhas - Apúlia 253 962 211

RESTAURANTE PEDRINHAS

Apoia a selecção



Quartos-de-final Portugal - França na sexta-feira

Portugal tem agora uns dias para descansar, recuperar e começar a preparar o jogo dos quartos-de-final, que se disputa já na próxima sexta-feira, dia 5 de Julho, com início às 20 horas portuguesas. Pela frente estará a selecção de França e pede-se uma reedição da final de 2016.

Oitavos-de-final França garantiu presença nos 'quartos' onde vai defrontar Portugal

Com uma vitória difícil, pela margem mínima, sobre a Bélgica, a selecção de França garantiu o apuramento para os quartos-de-final do Euro 2024, onde vai agora defrontar Portugal. Apesar de dominarem a partida, os gauleses foram felizes no resultado, já que Jan Vertonghen, aos 85 minutos, desviou um cruzamento para a própria baliza.

3 GOLOS
MELHOR MARCADOR
Georges Mikautadze | Geórgia

2 ASSISTÊNCIAS
MELHOR ASSISTENTE
Alexander Prass | Áustria

MELHOR ATAQUE
Alemanha (11)

MELHOR DEFESA
Espanha (1)

“Mesmos os mais fortes têm dias maus”

CRISTIANO RONALDO falhou um penálti ainda no prolongamento, mas mostrou o caminho para a vitória, na lotaria das grandes penalidades.



Cristiano Ronaldo lamentou o lance falhado, mas só pensava no apuramento

PORTUGAL
| Carlos Costinha Sousa |

No final da partida, o capitão da selecção nacional apresentava-se muito emocionado na análise ao jogo, considerando que mesmo os melhores também têm dias maus. “[O que lhe vai na alma?] Vai uma tristeza inicial e uma alegria no final. E o que futebol dá. São momentos inexplicáveis, é oito ou 80. Tive a oportunidade de dar vantagem, não consegui, o Oblak fez uma boa defesa. Tenho de rever o penálti, não sei se marquei mal. Esta época não falhei nenhum. E um sentimento de tristeza e de alegria ao mesmo tempo”, referiu.

Cristiano Ronaldo considerou que Portugal merecia passar e tudo fez para o conseguir. Fez ainda questão de dar os parabéns à equipa e a Diogo Costa, pelas três defesas decisivas nos penáltis. “Se virmos bem o jogo, Portugal merecia passar. Portugal teve mais oportunidades e a Eslovénia passou o jogo todo a defender. A equipa está de parabéns, o nosso guarda-redes fez três defesas muito boas”.

Por vezes, até o ‘GOAT’ [Greatest Of All Time] mostra emoções: “não é que estivesse frágil. Mesmo os mais fortes às vezes também têm os seus dias. Estava triste... falo depois. Agora não consigo”.

Publicidade

ESCRITÓRIOS | SHOWROOM RUA DR. EDGARDO SÁ MALHEIRO
4705-267 FERREIROS | BRAGA | 253118 170 | 933 379 627

SUBSTITUA AS SUAS JANELAS
POUPE ENERGIA E GANHE CONFORTO

APOIA A SELECÇÃO NO EURO 2024
geral@brajanela.pt
GPS.41.5329.-8.4532|
www.brajanela.pt

Moreirense arranca com 26 jogadores

SEMPRE ANIMADA, esta feira representa um dos dois momentos do ano em que o Agrupamento de Escolas Braga Oeste reúne os alunos de todos

PRÉ-ÉPOCA 2024/2025
| Redacção |

No regresso do Moreirense Futebol clube à acção para preparar a temporada 2024/2025, o treinador César Peixoto contou com 26 jogadores. Deste grupo, três são reforços: os médios Benny (ex-AVS), Sidnei Tavares (ex-FC Porto) e Liberato (ex-Juventus de São Paulo).

César Peixoto contou também com os guarda-redes Kewin Silva, Caio Secco e Mika, os defesas Fabiano, Dinis Pinto, Maracás, Carlos Ponck, Gilberto Batista, Carlos Henrique e Frimpong, os médios Ofori, Rúben Ismael, Miguel Rebelo, Gonçalo Franco, Castro, Aparício e Alanzinho, e os avançados Hernâni Infante, Matar Manga, Ebrima Ndow, Antonisse, Madson Monteiro, Nlavo e Vinicius Mingotti. Mais tarde vão ainda chegar Marcelo e Kodisang.

Do plantel saíram Alhassane Sylla, Aparício, João Camacho,



Moreirense FC regressou ontem ao trabalho com plantel provisório de 26 jogadores

Matheus Aiás, Rodrigo Macedo e Pedro Amador, que segue para os EUAmérica, onde vai representar o Atlanta United.

Depois de igualar a melhor classificação na Liga - o 6.º lu-

gar de 2018/2019 - e de fixar um novo recorde de pontos (55), o Moreirense vai cumprir o estágio de pré-temporada entre 8 e 13 de Julho, em Ofir, no concelho de Esposende.

Rochinha, Tom van de Looi e Rodrigo Pinheiro FC Famalicão começa a preparar época 2024/2025 com três caras novas no plantel

PRÉ-ÉPOCA 2024/2025
| Redacção |

O Futebol Clube de Famalicão deu ontem início à preparação para a época 2024/2025 com os três reforços a juntarem-se ao restante plantel orientado por Armando Evangelista.

O avançado Rochinha (ex-Kasimpasa), o médio neerlandês Tom van de Looi (ex-Brescia) e o defesa Rodrigo Pinheiro, que chegou do FC Porto B, são as caras novas da equipa famalicense que, neste primeiro dia de trabalho, contou com 19 atletas.

No primeiro dia de trabalhos, estiveram ausentes três atletas, nomeadamente o defesa Enea



FC Famalicão regressou ao trabalho

Mihaj, que representou a selecção da Albânia no Euro 2024, e os avançados Jhonder Cádiz,

ainda ao serviço da Venezuela na Copa América, e Sorriso, este devidamente autorizado.

O primeiro dia da nova época foi dedicado à realização de exames médicos e testes físicos.

O plantel provisório do FC Famalicão para 2024/2025 é o seguinte: guarda-redes - Luiz Júnior, Ivan Zlobin e Hugo Cunha; defesas - Martin Aguirregabiria, Rodrigo Pinheiro, Justin de Haas, Riccieli, Francisco Moura e Enea Mihaj; médios - Gustavo Assunção, Mirko Topic, Zaydou Youssouf, Tom van de Looi, Gustavo Sá, Samuel Lobato e Otso Liimatta; e avançados - Rochinha, Afonso, Oscar Aranda e Pablo.





Dentro das quatro linhas, Guimarães bateu Barcelos por 25-20

📌 nota

Sec. Estado do Desporto destaca “exemplo de superação”
Luís Silva homenageado em casa

Com uma carreira de quase duas décadas ao mais alto nível, Luís Silva, que alcançou a medalha de prata nos Jogos Paralímpicos de Londres, em 2012, foi homenageado antes de pontapé de saída desta 15.ª edição dos Jogos do Eixo Atlântico, recolhendo elogios por parte do Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias. “É um exemplo de superação. Muitos parabéns por terem-no homenageado. É medalhado olímpico, um exemplo de resiliência. Foi um atleta de excelência e continua ao serviço do desporto”, disse, numa visão partilhada por Xoan Mao, secretário-geral do Eixo Atlântico, falando de Luís Silva como alguém que “fez das fraquezas forças”, considerando-o igualmente “um exemplo de superação”.



Luís Silva e a companheira Vânia Pinheiro, com Ricardo Rio, Mário Passos e Xoan Mao

Competir é bom, crescer é bem melhor

O CORREIO DO MINHO acompanhou a estreia das equipas de Guimarães e Barcelos no torneio de basquetebol feminino. Sentimento comum: todos querem ganhar, mas o que os Jogos proporcionam é bem enriquecedor.

XV JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO
| Ricardo Anselmo |

O relógio ia-se aproximando das 16.30 horas. Pavilhão de Ferreiros, em Braga. As equipas sub-16 femininas de Guimarães e Barcelos afinavam a técnica e a tática para se lançarem aos cestos. O Correio do Minho quis tomar o pulso ao sentimento que invadia os elementos das duas equipas nos minutos que antecederam o apito inicial.

“É sempre uma mais-valia, importante para estes miúdos e miúdas, com estas idades. Uma oportunidade única de haver um intercâmbio entre equipas portuguesas e do Norte da Galiza. No nosso caso, encaramos isto como uma experiência essencialmente. O mais importante não é o resultado. Toda a gente gosta de ganhar, obviamente. Digo isto sempre aos técnicos. Enquanto representação de Barcelos queremos é que eles se divirtam e tenham uma semana com muitos frutos, que consigam nova amizade”, atestou Hilário Oliveira, chefe da delegação de Barcelos, município que participou em todos os Jogos desde 2009, na Corunha, exceptuando a edição de 2017, em Lugo.

Do lado vimaranense, Nuno Correia e Diogo Cordeiro, técnicos, alinhavam no discurso.

“As atletas estão entusiasmadas. É uma experiência nova para todos, até para nós. Para elas é uma oportunidade para crescerem e se desafiarem mais uma vez”, registou Nuno Correia, com Diogo Cordeiro a acrescentar: “acabam por jogar com equipas de fora, nomeadamente as espanholas. Adquirem uma experiência nova. É um basquetebol diferente e jogado também de forma distinta. É sempre uma experiência enriquecedora”.

No final, e embora, como se percebeu, não seja o mais importante, Guimarães venceu (25-20).



Equipa de Guimarães, com os treinadores Nuno Correia e Diogo Cordeiro



Atletas de Barcelos, com o chefe da delegação, Hilário Oliveira

● ● ●

“Estabelecemos contacto com outras pessoas, outras formas de pensar. Queremos que os nossos jovens se divirtam e tenham uma semana com muitos frutos, que consigam novas amizades. Mais importante que os resultados é esta dinâmica que se cria.”

Hilário Oliveira
Chefe da delegação de Barcelos

● ● ●

“As atletas estão entusiasmadas. É uma experiência nova para todos, até para nós. Para elas é uma oportunidade para crescerem e se desafiarem. Enfrentam um basquetebol diferente e acaba por ser uma experiência enriquecedora.”

Diogo Cordeiro
Treinador da equipa de Guimarães

🕒 programa de hoje

ANDEBOL FEMININO - PAVILHÃO DE MAXIMINOS (BRAGA)

Vigo - Braga, 10 horas (grupo A)
Ourense - Maia, 11 horas (grupo B)
Guimarães - Lugo, 12 horas (grupo C)
St.ª Maria da Feira - Vila Nova de Gaia, 17 horas (grupo A)
Fafe - Vila Nova de Famalicão, 18 horas (grupo B)

ANDEBOL MASCULINO - PAVILHÃO FLÁVIO SÁ LEITE (BRAGA)

Carballo - Vila Nova de Famalicão, 10 horas (grupo A)
Amarante - Guimarães, 11 horas (grupo A)
Vigo - St.ª Maria da Feira, 12 horas (grupo B)
Viana do Castelo - Maia, 15.30 horas (grupo B)
Póvoa de Varzim - Fafe, 16.30 horas (grupo D)
Lugo - Vila Nova de Gaia, 17.30 horas (grupo C)
Vila do Conde - Braga, 18.30 horas (grupo C)

BASQUETEBOL FEMININO - PAV. FERREIROS E TEBOSA (BRAGA)

Sarria - Vila Nova de Gaia, 10 horas (grupo A)
Monforte Lemos - Póvoa de Varzim, 10 horas (grupo B)
Lugo - Maia, 11 horas (grupo A)
Vigo - Matosinhos, 11 horas (grupo B)
O Barco - Barcelos, 12 horas (grupo C)
St. Compostela - Valongo, 12 horas (grupo D)
Viana do Castelo - Guimarães, 16 horas (grupo C)
Braga - Vila Nova de Famalicão, 16 horas (grupo D)
Vila Real - Sarria, 17 horas (grupo A)
Vila do Conde - Monforte Lemos, 17 horas (grupo B)
Vila Nova de Gaia - Maia, 18 horas (grupo A)
Póvoa de Varzim - Matosinhos, 18 horas (grupo B)

BASQUETEBOL MASCULINO - P. LAMAÇÕES E A. SOARES (BRAGA)

Guimarães - St. Compostela, 10 horas (grupo B)
Vila Nova de Famalicão - Monforte Lemos, 10 horas (grupo D)
Carballo - Vila do Conde, 11 horas (grupo B)
Braga - Maia, 11 horas (grupo D)
Lugo - Viana do Castelo, 12 horas (grupo A)
O Barco - Vila Real, 12 horas (grupo C)
Ourense - Fafe, 16 horas (grupo A)
Sarria - Póvoa de Varzim, 16 horas (grupo C)
St. Compostela - Matosinhos, 17 horas (grupo B)
Monforte Lemos - Vila Nova de Gaia, 17 horas (grupo D)
Carballo - Guimarães, 18 horas (grupo B)
Braga - Vila Nova de Famalicão (grupo D)

FUTEBOL FEMININO (OPERÁRIO FC E ACADEMIA FC FAMALICÃO)

Lugo - Vila do Conde, 10 horas (grupo A)
Matosinhos - Vila Nova de Famalicão, 11 horas (grupo A)
Amarante - Carballo, 16.30 horas (grupo B)
Guimarães - Ourense, 17.30 horas (grupo C)
Braga - St. Compostela, 18.30 horas (grupo D)

FUTEBOL MASCULINO - ACADEMIA DO FC FAMALICÃO E LAGENSE

Fafe - Ourense, 10 horas (grupo B)
Braga - Sarria, 10 horas (grupo D)
St. Compostela - Vila do Conde, 11 horas (grupo B)
Matosinhos - Guimarães, 11 horas (grupo D)
Monforte Lemos - Felgueiras, 12 horas (grupo A)
Lugo - Peso da Régua, 12 horas (grupo C)
Carballo - Maia, 16.30 horas (grupo A)
Vila Nova de Gaia - Vila Nova de Famalicão, 16. 30 horas (grupo C)
Ourense - St.ª Maria da Feira, 17.30 horas (grupo B)
Sarria - Amarante, 17.30 horas (grupo D)
St. Compostela - Fafe, 18.30 horas (grupo B)
Matosinhos - Braga, 18.30 horas (grupo D)

VOLEIBOL FEMININO - PAV. DE FAMALICÃO E PAV. DE LAMEIRAS

Carballo - Barcelos, 10 horas (grupo A)
Lugo - Maia, 10 horas (grupo B)
Ourense - Peso da Régua, 11 horas (grupo C)
Vigo - Viana do Castelo, 11 horas (grupo D)
Vila Real - Braga, 16.30 horas (grupo C)
Vila Nova de Famalicão - Amarante (grupo D)
Monforte Lemos - Matosinhos, 17.30 horas (grupo A)
Vila Nova de Gaia - Guimarães, 17.30 horas (grupo B)



Fafe em estreia e com quase cem atletas

MUNICÍPIO conta com participação de 94 jovens originários de cinco clubes do concelho que foi admitido este ano como membro do Eixo Atlântico.

XV JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO

| Ricardo Anselmo |

A edição deste ano dos Jogos do Eixo Atlântico é marcada por algumas novidades, entre elas a participação do município de Fafe, um estreante nestas andanças.

Fafe foi oficialmente admitido como membro do Eixo Atlântico no início deste ano de 2024, integrando os diferentes grupos temáticos, nomeadamente o grupo temático do Desporto, através do qual são desenvolvidas diversas actividades e debatidas políticas desportivas numa perspectiva interregional.

A delegação fafense, presente por estes dias em Famalicão e Braga, conta com a participação de 94 jovens, que representam o concelho nas modalidades de andebol feminino e masculino, basquetebol masculino, futebol 7 feminino e natação. Os quase cem atletas ‘convocados’ são oriundos de cinco clubes do concelho: OFC Antime, AD Fafe, Andebol Clube de Fafe, Restauradores da Granja e Arões SC.

A estreia da comitiva fafense acabou por correr da melhor ma-



DR

Uma das equipas que compõe a comitiva de Fafe nos Jogos do Eixo Atlântico

neira, já que da parte da manhã, no desafio inaugura, a equipa de andebol feminino superiorizou-se

à formação de Ourense, num jogo disputado no Pavilhão de Maximinos.

Natação também começa esta terça-feira, às 9.45h, nas Piscinas Municipais de Oliveira S. Mateus

Hoje arrancam as provas de atletismo

XV JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO

| Ricardo Anselmo |

Esta terça-feira, segundo dia de Jogos do Eixo Atlântico, disputam-se as primeiras competições no Atletismo.

Da parte da manhã, no Estádio 1.º de Maio, em Braga, realizam-se as competições e Atletismo de Pista, com provas de 100, 400 e 1.000 metros (e ainda 4x100 metros estafetas), bem como lançamento do peso e salto em comprimento, em sub-16 e desporto adaptado.

À tarde, no Parque da Devesa, em Famalicão, decorrem as pro-



DR

Estádio 1.º de Maio recebe provas de Atletismo de Pista durante a manhã

vas de Atletismo de Estrada. No masculino, arranca às 17.30 horas com uma distância de 2,5

quilómetros. A corrida feminina começa às 17.45h, com uma distância de dois quilómetros.

Câmara Municipal felicita APD/Braga pelo sétimo título de campeão nacional

“EXEMPLO DE SUPERAÇÃO” foi como o presidente da Câmara Municipal de Braga, Ricardo Rio, definiu ontem a equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD/Braga, campeã nacional pela sétima vez.

DESPORTO ADAPTADO

| Rui Serapicos |

A Câmara Municipal de Braga recebeu ontem, no salão nobre, a equipa da delegação de Braga da APD - Associação Portuguesa de Deficientes de basquetebol em cadeira de rodas que venceu o seu sétimo título de campeão nacional.

Na recepção à equipa estiveram ontem o presidente da Câmara, a vice-presidente Sameiro Araújo e os vereadores Olga Pereira, João Rodrigues, estes com funções no executivo de melhoria PSD(CDS/PP e, em situação de oposição, os vereadores eleitos pelo PS Ricardo Sousa e Sílvia Sousa.

A APD Braga celebrou o seu sétimo título de campeão nacional ao derrotar, no passado dia 22 de Junho, o BC Gaia, por 65-66, após prolongamento, na ‘negra’ — o quinto jogo da final do play-off da Liga BCR.

O título decidiu-se numa final à melhor de cinco em que os gaienses venceram os dois primeiros encontros.



DR

Equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD/Braga foi recebida no salão nobre da Câmara Municipal de Braga

No primeiro encontro, a 9 de Junho, em Gaia, o BC Gaia ganhou por 69-55. No segundo jogo, dia 10 de Junho, o BC Gaia

ganhou, por 69-67 e ficou a uma vitória do título.

Dia 15 de Junho, no jogo 3, no Pavilhão de Ferreiros, em Braga,

a APD venceu por 48-46.

Dia 16 de Junho, os minhotos venceram por 60-58, levando à ‘negra’ em Gaia.

Os minhotos juntaram a conquista do campeonato à Taça de Portugal e Supertaça, fechando uma temporada perfeita.

Manuel Vieira, presidente da APD/Braga

Pedido de apoio para aquisição de uma carrinha nova

DESPORTO ADAPTADO

| Rui Serapicos |

Manuel Vieira, presidente da APD/Braga, aproveitou ontem a visibilidade dada pela recepção na Câmara Municipal de Braga para pedir apoio para a compra de uma nova carrinha de transporte dos jogadores.

A actual carrinha já tem mais de 20 anos, tem dado muitas despesas de manutenção e estes jogadores merecem, argumentou o dirigente, frisando que dispõe de orçamento e que pode aceitar apoios quer sejam da autarquia quer de particulares.

Antes, tanto a vice-presidente



DR

Manuel Vieira, presidente da APD/Braga

da Câmara, Sameiro Araújo, como o presidente da autarquia, Ricardo Rio, felicitaram a equipa não apenas pelos seus êxitos desportivos, mas também pelo exemplo que dão de integração social.

Sameiro Araújo confessou mesmo que este ano teve dificuldades em acompanhar o terceiro jogo. “A coisa esteve tremida”, afirmou.

Ricardo Rio, frisou que “você são um exemplo de superação” e destacou a boa notícia da criação de uma equipa B, que aliás já venceu este ano o campeonato nacional da Divisão de Honra da modalidade.

🏀 basquetebol

Dias 12 a 14 de Julho
Seleção nacional disputa em Guimarães torneio internacional

A selecção nacional de basquetebol vai disputar o II Torneio Internacional de Guimarães, que se realiza entre 12 e 14 de Julho, no Pavilhão da Unidade Vimaranesse, tendo por adversários as equipas da Argentina e a Grã-Bretanha. Os bilhetes para o II Torneio Internacional de Guimarães estão disponíveis através da plataforma da Smartfan.

Depois, a turma das quinas volta a estagiar no Luso, em preparação para o Eurobasket 2025.

Opinião

Opinião



JORGE CRUZ Jornalista (o autor escreve em total desacordo e intencional desrespeito pelo dito Acordo Ortográfico, declarando-se objector do mesmo).

A justiça carece urgentemente de reforma

O próximo Procurador-geral da República (PGR) deverá ter um perfil de liderança, ser comunicativo, uma personalidade que “ponha ordem na casa” e contribua para pôr fim a uma “certa descredibilização” do Ministério Público. Quem o diz, desta forma assertiva e desassombrada, é a Ministra da Justiça, mas acredito que o conceito que ressalta das suas palavras será merecedor de amplo consenso na sociedade portuguesa.

Na entrevista que concedeu ao Observador, Rita Alarcão Júdice acentuou que “os tempos modernos já não se compatibilizam com a ideia de que podemos estar fechados nos nossos gabinetes, e não comunicarmos com os cidadãos nas sedes próprias”. Por outro lado, também enfatizou a necessidade “de existir hierarquia no Ministério Público”, uma vez que não se trata de “um corpo que anda à solta”.

Apesar de o nome da Procuradora-Geral da República nunca ter sido pronunciado, a verdade é que as palavras da Ministra espelham uma reflexão sobre o papel da PGR e, nessa medida, têm adjacente o nome da actual titular. Já em relação ao Conselho Superior da instituição, Rita Júdice lembrou as suas competências de escrutínio, acentuando a necessidade de atuação, “se existir alguma suspeita de que determinada investigação, determinado procurador, foi para além do exercício dos seus direitos”.

Não adianta tentar encobrir um dos mais graves problemas com que Portugal se debate, nem se pode ter medo de utilizar as palavras mais adequadas à situação: existe uma crise na justiça, crise que está a afectar perigosamente a eficácia do sistema judicial.

Afigura-se mais do que evidente que a morosidade dos processos judiciais assume um papel nuclear nessa crise, e que essa situação tem múltiplas causas, entre as quais se podem destacar quer a escassez de recursos humanos e materiais, quer



a falta de investimento na modernização e informatização dos tribunais. Aliás, abundam os tribunais sobrelotados de processos, o pessoal escasseia e frequentemente as instalações mostram-se insuficientes para corresponder às necessidades. Em consequência, tem-se vindo a assistir a assustadoras dilações de inúmeros processos, que aguardam anos até serem concluídos, o que parece ser a normalização de uma forma de actuação que, naturalmente, compromete impiedosamente a eficácia da justiça e a proteção dos direitos dos cidadãos.

O rol de processos que se arrastam penosamente na justiça é imenso, não se esgotando, como por vezes se tenta fazer crer, naqueles que, por diversas razões, são mais mediatizados.

O chamado Manifesto dos 50, documento subscrito por meia centena de nomes sonantes da sociedade civil, e de quadran-tes políticos distintos, que critica o sistema de Justiça, considerou inconcebível que António Costa não tivesse sido ouvido sobre o objecto do inquérito a que foi

sujeito. Também incompreensível é o facto de João Galamba ter estado anos sob escuta e ainda não ter sido ouvido, apesar dos sucessivos pedidos nesse sentido.

A morosidade dos processos judiciais é um dos principais problemas que a justiça enfrenta em Portugal, o que acarreta consequências gravosas para a honorabilidade e bom nome dos cidadãos colocados sob suspeita.

Para completar este quadro negro, temos que adicionar as “recorrentes quebras do segredo de justiça”, que “boicotam a investigação e atropelam de forma grosseira os mais elementares direitos de muitos cidadãos”, conforme sublinha o manifesto, bem assim como aquilo que as mesmas 50 personalidades denunciam como “graves abusos na utilização de medidas restritivas dos direitos, liberdades e garantias dos cidadãos”, de que são exemplos “a proliferação de escutas telefónicas prolongadas, de buscas domiciliárias injustificadas e, mesmo, de detenções preventivas precipitadas e de duvidosa legalidade”.

Claro que, nos processos que visam agentes políticos, a colocação mais ou menos cirúrgica de notícias sobre as investigações em curso provoca um enorme desgaste no regime democrático, uma vez que sugere que a corrupção está generalizada na classe política. Acontece que tal conclusão, embora longe de ser legitimidade pelos resultados, tem servido para o crescimento do populismo.

Também por essa razão nuclear torna-se cada vez mais premente encetar a tão reclamada reforma da justiça, com a recondução do Ministério Público a uma verdadeira estrutura hierárquica. Como refere o Manifesto dos 50, é urgente, por um lado, evitar aquilo que apelidam de atual “poder sem controlo”, e, por outro, colocar em prática um escrutínio externo e avaliação independente aos tribunais e magistrados.

A julgar pela entrevista que referi no início deste texto, Rita Alarcão Júdice está ciente da situação na justiça, comungando destas preocupações, em particular no que diz respeito ao papel da PGR, e parece empenhada em contribuir para a sua resolução.

As garantias deixadas no Parlamento pelo Primeiro-ministro quanto à disponibilidade do Governo para ponderar alterações no domínio da justiça penal também constituem um sinal animador.

Na linha do que preconiza o Manifesto dos 50, espera-se que a desejada e urgente reforma “não seja desenhada à medida dos interesses corporativos dos diversos operadores do sistema”, bem pelo contrário, que coloque o cidadão e a defesa do Estado de Direito Democrático como eixos centrais das suas preocupações. Daí resultará, prioritariamente, “garantir uma efectiva separação entre o poder político e a justiça”, a “transparência” no funcionamento das instituições judiciais, e a capacidade de os órgãos democraticamente eleitos “definirem a política criminal” e “controlarem a sua execução”.

Correio

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, Lda. Pessoa colectiva n.º 504265342.
Capital social: 150 mil euros.
N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. Telefone: 253309500 (Geral)

Gerência administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. Telefone: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade) - Chamada para a rede fixa nacional.

DIRECTORA COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
Mónica Vilaça Gaspar.

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)

CORPO REDACTORIAL redacao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).

Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).

Redacção: Fábio Moreira (CP8359) Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Libânia Pereira (CP 8444), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (CP1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).

Fotografia: Rosa Santos (CP4402).

Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.

Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5.
EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084

TIRAGEM 8 000 exemplares

Opinião

Escreve quem sabe



ANALISA CANDEIAS Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

Não sei bem como vai o estado da saúde em Portugal. Tenho a sensação que se encontra um pouco em estado de sítio, mas, na verdade, a saúde portuguesa tem-se tornado um enigma ligeiramente difícil de deslindar. Se bem que o nosso Serviço Nacional de Saúde (SNS) continua a ser essencial para os cidadãos, as desigualdades existentes no acesso ao mesmo são, em igual medida, um embaraço para quem nos governa.

Há umas semanas, tive de recorrer, durante a madrugada, ao serviço de urgência do hospital da nossa cidade, por questões respiratórias severas. Fiquei surpreendida, especialmente sendo da área da saúde e conhecendo o sistema de triagem utilizado, por me ter sido colocada uma pulseira verde. Obviamente que, quando me dirigi à sala de espera que me coube em sorte, percebi as razões dessa mesma escolha: a sala encontrava-se repleta de pessoas, com idosos sentados e deitados pelo chão fora, tendo eu de ficar em pé ou encostar-me a uma das macas perdidas no corredor. Ouvindo quem lá estava, percebi que se encontravam naquele espaço desde a tarde anterior, ainda à espera. Ora, tendo em conta este cenário, tive de fazer uma opção, que consistiu entre permanecer na sala de espera, agravando o meu estado e correndo o risco de entrar

Como vai a saúde em Portugal

em paragem respiratória (penso que, quem me fez a triagem, pensou que eu era uma doente do foro psiquiátrico...), ou sair daquele espaço e dirigir-me a um serviço privado de saúde.

O que me surpreendeu naquela noite não foi somente a escolha da cor da pulseira atribuída, realizada praticamente sem o colega olhar para mim, mas sim as condições que o serviço de urgência apresentava, onde se permitiu que idosos (muito idosos) tivessem sido acomodados no chão. Todas as pessoas que se encontravam naquela sala estavam, acima de tudo, desesperadas pela espera, agravada pela situação de saúde em que se encontravam. Lembrei-me de imediato do serviço de urgência do mesmo hospital no final dos anos oitenta e inícios dos anos noventa, daquele corredor infundável onde, quem necessitava de cuidados urgentes, passava horas de desespero. Veio-me à memória uma situação de quando era criança e tive de recorrer com os meus pais a esse espaço, tendo, ao pé de mim, um homem esfaqueado que se ia esvaindo

em sangue e que gritava, insultando a equipa de saúde.

Vivo numa zona mais rural, a cerca de trinta quilómetros de Braga. A qualidade de vida de que disponho encontra-se num nível muito elevado, e por isso tenho permanecido por cá. Na minha perspetiva, a única fragilidade da vivência neste local diz respeito aos serviços de saúde. A população não tem acesso a um serviço de urgência, em particular noturno, e as situações de reduzida e média gravidade, que poderiam ser facilmente resolvidas num espaço mais restrito de urgência, têm de ser remetidas para Braga. É óbvio que, num grande hospital, quem chega tem de esperar – e, se for levado para o grande hospital pelos transportes públicos de urgência/emergência, tem que regressar por sua conta e risco a casa (no meu caso, tive de regressar de táxi, que foi pago por mim).

Sou inteiramente a favor do reforço dos serviços de urgência nas terras mais pequenas e afastadas das grandes cidades. Acredito que, com esse reforço, os espa-

ços dos grandes hospitais não se encontrariam tão caóticos. Esta centralização dos cuidados de saúde nos grandes meios urbanos têm consequências, que somente quem vive afastado das grandes cidades sente de forma mais direta. Não sei bem porque os cidadãos das zonas mais rurais, ou mais afastadas das grandes cidades, são tratados de forma discriminatória, sem acesso a serviços de saúde que, noutros espaços, se encontram ali mesmo à mão. Um SNS que discrimina não é um SNS digno, tampouco eficaz ou eficiente. Há que olhar para as desigualdades no acesso ao SNS, olhar para o país com atenção e verificar onde é que se pode atuar, de forma mais estratégica, para que a saúde dos portugueses saia fortalecida.

Todavia, se calhar, afinal, sei um bocadinho de como vai a saúde em Portugal. Vai doente, com sobrecarga dos profissionais de saúde, discriminação no acesso e dificuldades burocráticas, que muitas vezes impedem a otimização dos recursos. O melhor é ir rezando umas «avé-marias» para que as coisas vão correndo melhor, porque, de forma medíocre e fraca, já se vão passando. A saúde portuguesa necessita de cuidados intensivos, para depois reabilitar – aguardamos medidas avançadas de suporte para que isto possa acontecer.

Nos últimos meses, o desgaste da rotina diária tem afetado o nosso bem-estar geral, deixando-nos exaustos física, mental e emocionalmente. Mas, com a chegada do verão, voltamos ao clima quente, ao sol e às férias. Mas terá o verão impacto na nossa saúde mental?

Para a maioria das pessoas, passar tempo ao ar livre durante o verão produz benefícios significativos para a saúde mental, graças à influência positiva do clima quente e ensolarado. A exposição solar ajuda a obter vitamina D, essencial na absorção de cálcio e fósforo, manutenção de ossos saudáveis e proteger contra diversas doenças. Défice desta vitamina pode estar relacionado com um aumento dos sintomas depressivos e agravamento do humor, isto porque a vitamina D influencia a produção de serotonina, um neurotransmissor essencial no humor e na sensação de bem-estar. Portanto, praticar

uma exposição solar durante o verão, com os devidos cuidados e horários indicados, estamos não só a cuidar da nossa saúde física, mas também a promover uma mente mais saudável e equilibrada.

O verão também é uma época onde tendemos a ser mais ativos devido ao clima agradável e aos dias mais longos, o que facilita a prática de atividades ao ar livre, como caminhar, correr, andar de bicicleta e nadar. Esta atividade física regular é um eficaz impulsor do humor. Além disto, costumamos reduzir as horas de trabalho, tirando férias ou evitando horas extraordinárias, que proporciona o descanso necessário para o nosso bem-estar. Esta época também permite passar mais tempo com a família e amigos, fortalecendo as relações pessoais, que são essenciais para a

O Verão e a Saúde Mental



RICARDO PINTO
Neuropsicólogo e Psicólogo Clínico

Voz à saúde

nossa saúde mental.

No entanto, para outros, o verão pode ser um desafio. O Transtorno Afetivo Sazonal (TAS) não é específico para o inverno, é um tipo de depressão que pode afetar pessoas em qualquer época do ano. Na verdade, algumas pessoas começam a notar alguns sinais de depressão na primavera ou no verão, com sintomas leves que podem progredir e tornar-se mais graves.

Entre os fatores que podem

causar sintomas de depressão no verão estão as interrupções na rotina por diversos fatores, mudanças nos hábitos de sono e alimentação e a incapacidade de participar em atividades ao ar livre por razões financeiras ou de saúde. Preocupações com a aparência física e condições climáticas extremas, como o calor intenso, também podem afetar negativamente a saúde mental, aumentando a desmotivação, irritabilidade e até levando a um aumento nas hospitalizações psiquiátricas, com tentativas de suicídio e atos de violência.

Para garantir que nos sentimos bem durante o verão, é importante praticar alguns cuidados básicos. Beber muita água para evitar a desidratação, limitar o consumo de café e álcool, usar chapéu e protetor solar e evitar a exposição prolongada ao sol

intenso são algumas das medidas essenciais. Fazer atividades ao ar livre de manhã cedo ou à noite, permanecer em ambientes climatizados e conversar com um médico sobre os efeitos do calor e da luz solar em qualquer medicação que esteja a tomar também são importantes. Também é fundamental manter uma dieta saudável, um horário regular de sono e evitar o isolamento social. Aproveitar o bom tempo para atividades ao ar livre que normalmente faria dentro de casa pode ser benéfico, assim como reservar tempo para si mesmo, seja com uma caminhada calma, a leitura de um livro à sombra de uma árvore, ou qualquer outra atividade tranquila que prefira.

Em suma, dê a si próprio permissão para sentir-se bem este verão, mesmo que seja apenas por cinco minutos. Tire um tempo para fazer as coisas que gosta, todos merecemos. Lembre-se, cuide de Si! Cuide da Sua saúde!

Opinião

Ideias políticas

O ‘paleio’ do não há dinheiro

INÊS RODRIGUES

Militante da JCP

Esquerda

Não há dinheiro, andamos nessa conversa o ano inteiro. Na semana passada, o Primeiro-Ministro, confrontado por Paulo Raimundo com a necessidade de aumentar salários e cumprir direitos, perguntou ao Secretário-Geral do PCP se este lhe emprestaria dinheiro para cumprir com a reivindicação de milhares de trabalhadores que se manifestaram na semana de luta convocada pela CGTP-IN que termina agora.

Em vez de insistir nesta lenga-lenga do “não há dinheiro”, o Primeiro-Ministro poderia começar por pedir a devolução aos milionários que se enchem com as rendas, os benefícios fiscais e os resgates que PSD, CDS, PS, Chega e IL lhes têm garantido ao longo dos últimos anos. E que realmente não é coisa pouca, o Jornal de Negócios noticiou que as PPP nas estradas custaram 1,1mil milhões de euros ao Estado em 2022 (Jornal de Negócios, 19-05-2023), a RTP conta que o excedente orçamental foi de 3193 milhões de euros em 2023 (RTP, 25-05-2024), o Expresso anunciou que os lucros nas multinacionais são pouco tributados, sendo Portugal um dos países com mais incentivos fiscais às empresas (Expresso, 21-11-2023), o Jornal Económico noticiou a ajuda do Estado aos bancos em 25,5 mil milhões desde 2007(O Jornal Económico, 01-06-2020), e por aí vai.

A semana de esclarecimento, acção e luta da CGTP-IN, que arrancou no dia 20 e terminou na passada quinta-feira, com numerosas acções convergentes por todo o País, foi uma grande manifestação de força e organização dos trabalhadores de todo o país. Na Petrotec, empresa em Guimarães com operários especializados do setor metalúrgico, bastou o sindicato avançar com o pré-aviso de greve, marcada para reivindicar o aumento do salário, que o patrão, que antes estava totalmente relutante na nego-

ciação com o sindicato, logo acenou com um prémio chorudo para tentar desmobilizar os trabalhadores em greve. Mas estes trabalhadores sabem que a valorização do trabalho se dá pelo aumento dos salários e não pela via de prémios, que vêm e vão como vento, dependente da vontade, ou falta dela, do patrão.

Grandiosa foi também a luta dos trabalhadores da grande distribuição, com uma vigília em Lisboa, em frente ao Pingo Doce da Avenida Duque de Loulé, convocada pelo Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal (CESP/CGTP-IN). A vigília de 24 horas denunciou a proposta de revisão do Contrato Colectivo de Trabalho apresentado pela Associação Portuguesa de Empresas de Distribuição (APED), a associação patronal que abrange o sector da grande distribuição. Segundo o CESP, o patronato propõe novamente que os trabalhadores em topo de carreira fiquem a receber apenas 30 euros acima do Salário Mínimo Nacional; mantém a proposta de 150 horas de trabalho gratuito, com o banco de horas e quer alastrar a precariedade, com contratos de até 12 meses para campanhas e inventário, algo que é actividade diária das lojas.

Quando o PCP nas eleições legislativas apresentou a proposta de aumento de todos os salários em 15% - os tais 15 mil milhões, arredondando para cima – também afirmou que o montante representava menos de metade dos lucros gerados nas empresas e menos que o aumento de lucros registado entre 2019 e 2022.

Não vamos na conversa dos representantes do grande patronato, ficamos ao lado da luta, da luta dos trabalhadores, das populações e de diferentes camadas e sectores, de resposta e resistência, mas também com possibilidades de avanços, uma luta que dá confiança, e que terá de continuar e de se intensificar.



Juventude em fuga: sinais de um Estado em falha?

CLARA ALMEIDA

Dirigente da IL Braga com o pelouro da Juventude

Ideias Políticas

Portugal enfrenta um problema grave e alarmante: 30% da população jovem deixou o país. Esta fuga de potencial, composto pelos jovens mais qualificados e em idade fértil, representa um sinal preocupante, típico de estados em crise ao longo da história.

Mas qual a razão para esta saída massiva? Certamente a qualidade de vida da minha geração é bastante superior à da geração dos meus avós, porém, para quem emigra, isso não é importante. O que é importante para nós, jovens, são as oportunidades, presentes e futuras. Procuramos horizontes mais esperançosos e reconhecimento pelas nossas habilidades, muitas vezes exportadas para serem aproveitadas noutros países.

O crescimento económico é uma solução robusta e de longo prazo para os desafios da economia, incluindo a emigração jovem. Apesar de alguns discursos políticos celebrarem o crescimento económico recente, a verdade é que essa recuperação foi apenas uma resposta tardia às recessões anteriores, enquanto outros países avançaram a passos largos. Portugal, infelizmente, não conseguiu acompanhar esse ritmo.

E qual foi o tipo de crescimento que tivemos? Maioritariamente em setores como turismo e imobiliário, que, embora importantes, exigem pouca qualificação e oferecem baixos salários. Estes setores, apesar de serem pilares importantes da economia portuguesa, não são suficientes

para garantir um desenvolvimento sustentável e de longo prazo. A dependência excessiva de setores de baixa qualificação e salários reduzidos limita o potencial de crescimento económico e impede a criação de oportunidades de carreira para os jovens mais qualificados.

Os dados desde o início do século XXI são claros: a economia portuguesa está estagnada, não convergindo com a dos nossos vizinhos europeus, para onde grande parte dos nossos jovens emigra. Esta estagnação é um reflexo direto da falta de políticas eficazes que promovam a inovação, a educação de qualidade e a criação de empregos qualificados.

Precisamos de um debate urgente e honesto sobre o futuro de Portugal. Um debate que reconheça a gravidade da situação e procure soluções eficazes para reter talentos, impulsionar a produtividade e construir um futuro promissor para todos os portugueses. É imperativo que o governo e a sociedade trabalhem juntos para implementar reformas que promovam um tecido empresarial dinâmico, melhorem o sistema educativo e criem incentivos para que os jovens permaneçam e prosperem em Portugal.

A fuga de jovens qualificados é um sinal claro de que algo está profundamente errado com a nossa economia e com as nossas políticas públicas. Devemos enfrentar esta realidade com coragem e determinação. O futuro de Portugal depende disso.



LIBERTY

A MINHA RE/MAX

ORLANDO SILVA


910 571 937

Chamada para rede móvel nacional

253 218 060

Chamada para rede fixa nacional


liberty@remax.pt

RemaxLiberty
124391157-13 – Preço sob consulta


PRÉDIO À VENDA EM PORTO
Composto por uma cave, loja e 4 andares T1.
C.E: F

124391084-12 – 179.900€


APARTAMENTO T3 DUPLEX EM CELEIRÓS
Possui lugar de garagem,
cozinha mobilada e equipada,
sala com lareira e acesso a varanda.
C.E: D

124391044-154 – 350.000€
BAIXA DE PREÇO


MORADIA T3 EM VILA VERDE
Dispõe de garagem para 2 carros,
cozinha open space, quartos com varanda
e roupeiros embutidos.
C.E: A

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA !

recrutamento.liberty@remax.pt
RE/MAX LIBERTY
124391005-694 – 65.000€


LOJA EM AMARES
Loja espaçosa para venda em Amares,
no centro, apresenta uma oportunidade única
de investimento.
C.E: C

124391010-322 – 549.000€


MORADIA T4 EM MERELIM S. PAIO
Fantástica moradia T4 térrea, semi-nova, situada a
10 minutos do centro de Braga, próximo a escolas,
comércios e a todo o tipo de serviços.
C.E: A

RE/MAX LIBERTY
WWW.REMAX.PT/LIBERTY

Quarteirão Global - Med. Imob., Lda. -AMI 5351

Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Av. Liberdade, nº 195 4715-037 Braga
(junto à Pastelaria S. João)
liberty@remax.pt

SC Braga e Joel Rocha unidos até 2028

GUERREIROS DO MINHO e o treinador chegaram a acordo para a renovação do contrato que liga as duas partes. Técnico afirmou-se feliz por renovar, reforçando a ambição de continuar a enriquecer a história do SC Braga.

FUTSAL

| Carlos Costinha Sousa |

Joel Rocha vai manter-se em Braga até 2028. O treinador da equipa sénior de futsal masculino do Sporting Clube de Braga renovou contrato por mais quatro temporadas, prolongando uma ligação que já tem tido resultados e que se espera que traga mais troféus.

“É um privilégio continuar naquilo que é uma das minhas áreas de intervenção: desenvolver, fazer crescer a equipa, o clube e enriquecer a nossa história. É uma relação que vai continuar,

é um bom sinal, é um bom propósito. Aquilo que todos queremos é que esta relação possa continuar com mais dias felizes, de alegria e vitórias. Sabendo que todos nós, clube, equipa e todos os departamentos envolvidos estamos mais e melhor preparados para continuarmos a ser uma equipa de referência e de excelência. Iremos também continuar diariamente a trabalhar e a prepararmo-nos nesse registo para no dia da competição estarmos mais e melhor preparados que os nossos adversários, para vencer e todos ficarem felizes com o nosso desempenho”, con-

sidera o treinador que chegou a Braga em 2021 e que contribuiu para a conquista da Taça de Portugal e o regresso à UEFA Futsal Champions League na temporada 2024/2025.

O treinador referiu ainda ser muito importante manter uma equipa de referência e agradeceu todo o apoio aos adeptos. “Tenho que continuar a apelar a uma das grandes qualidades que o nosso clube tem, que é a massa adepta apaixonada e fervorosa que são os sócios e adeptos. Que continuem a estar e aparecer e que também eles possam continuar a aumentar o seu número”.



SCB

Joel Rocha renovou contrato com o SC Braga até 2028

Publicidade

45 ANOS WWW.AUTOSTANDCORREIA.PT

AUTO STAND CORREIA

MERCEDES GLE 300d AMG
DIESEL . 2020 . 245cv . 4x4
113.000 KM . NACIONAL
65.900€

BMW X1 18d S-DRIVE AUTO 2017
2.0 DIESEL, 150cv, CAIXA AUTOMÁTICA
126.000 KM **24.690€**

MERCEDES CLS 400d AMG 2020
340cv, DIESEL, TODOS EXTRAS
NACIONAL, 48.000 KM **78.500€**

DS3 1.6 Hdi 100cv Be-CHIC 2017
DIESEL, DIVERSOS EXTRAS
NACIONAL, 50.000 KM **15.900€**

BMW 520d TOURING SPORTLINE 2018
AUTOMÁTICA+PANORÂMICO, 194cv, DIESEL
92.000 KM **31.890€**

PEUGEOT 5008HDI 130cv 7LUG 2020
DIESEL, NACIONAL, DIVERSOS EXTRAS
83.000 KM **23.900€**

RENAULT TALISMAN ST 1.5DCI 2018
DIESEL, 110cv, DIVERSOS EXTRAS
NACIONAL, 134.000 KM **16.290€**

AUDI A3 SPORTBACK 2.0 Tdi 2015
150cv, DIESEL, DIVERSOS EXTRAS
NACIONAL, 198.000 KM **15.900€**

PEUGEOT 3008 Hdi 130cv GT-LINE 2021
AUTOMÁTICO, TODOS OS EXTRAS
165.000 KM **25.900€**

VW SHARAN 2.0 Tdi 150cv 2016
DIESEL, 7 LUGARES, TODOS EXTRAS + GPS
NACIONAL, 123.000 KM **24.790€**

HONDA CR-V 1.6 i-DTEC 2015
DIESEL, 120cv, DIVERSOS EXTRAS
NACIONAL, 149.000 KM **17.900€**

BMW 530e HÍBRIDO PLUG-IN 2018
GASOLINA+HÍBRIDO, TODOS EXTRAS
NACIONAL, 122.000 KM **29.700€**

MAZDA 6SW 2.2d NAVI 150cv 2014
DIESEL, TODOS OS EXTRAS
NACIONAL, 170.000 KM **13.290€**

VOLVO V60 D2 OCEANRACE 2015
DIESEL, 115cv, TODOS OS EXTRAS
147.000 KM **14.290€**

RENAULT MEGANE ST DCI GT-LINE 2020
115cv, DIESEL, TODOS EXTRAS
NACIONAL, 125.000 KM **18.700€**

TOYOTA AVENSIS SW 2.2d4d 2006
DIESEL, DIVERSOS EXTRAS
NACIONAL, 267.000 KM **7.900€**
*RETOMA

MERCEDES B 180cdi 109cv 1.8cc 2012
DIESEL, DIVERSOS EXTRAS
NACIONAL, 234.000 KM **11.390€**
*RETOMA

**OFERTA DE UMA SEMANA
DE FÉRIAS NO ALGARVE!**

Av. João XXI, nº519 EM BRAGA
919316304 | 916192284
WWW.AUTOSTANDCORREIA.PT

STAND OFICIAL DESDE 1973

MAZDA CONNECTED SERVICES
O CX-60 ESTÁ LIGADO AO SEU APPLE WATCH COM FUNÇÕES DE ÚLTIMA GERAÇÃO.

OPORTUNIDADE CHAVE NA MÃO

48 MILE€

MAZDA CX-60
78% / 223 mi

MyMazda 10:09
Mazda CX-60
78% / 223 mi

MAZDA BRAGA
app MyMazda
Available on the App Store
GET IT ON Google Play

CX-60 e-Skyactiv HÍBRIDO PLUG-IN 4X4
1,5 Litros/100 km CO₂ 33 g/km

+ INF. | 925 406 677
PVP CX-60 NOVO | HOMURA: 66.830,17€

CONCESSIONÁRIO OFICIAL MAZDA BRAGA | SANTOSDACUNHA2
Parque Comercial de Esporões LT. 4 Braga - 253 201 640
* Limitado ao Stock Existente | Viatura de Serviço.

STAND CAPELO
GRUPO **vci** www.STANDCAPELO.com

Rua Frei José Vilaça, nº301, 4705-265 Braga
919 591 738 | 936 176 448 | 938 176 449
geral@standcapelo.com

MINI CLUBMAN COOPER D
130517 Km
18.500€

RENAULT CLIO SPORT TOURER 0.9 TCE LIMITED
57.356 km
13.500€

ALFA ROMEO GIULIETTA 1.6 JTDM PROGRESSION
177227KM
10.200€

EstevAuto
Reparação de Automóveis, Chapeiro e Pintura, Lda.

TOPCAR

**CHAPEIRO | PINTURA
MECÂNICA | ELECTRICISTA
LAVAGENS**

✉ estevauto@live.com.pt

SEDE
R. CIDADE DO PORTO, 86, MAXIMINOS — BRAGA
TELF.: 253 691 597

FILIAL 1
TRAV. ANTÓNIO FERREIRA RITO, 16, FERREIROS - BRAGA
TELF.: 253 286 398 TLM.: 965 090 892

MECÂNICA
RUA DAMIANA MARIA SILVA, 65 — BRAGA
TELF.: 253 100 582 TLM.: 915 008 702

**COMPRE
O SEU AUTOMÓVEL
NOS STANDS**



Dirigentes de Braga eleitos para a Federação Portuguesa de Xadrez

TRÊS DELEGADOS do distrito de Braga foram eleitos para os nobvos órgãos sociais da Federação Portuguesa de Xadrez.

XADREZ
| Redacção |

O famalicense Mário Oliveira, do Clube de Xadrez da Associação Académica Didáxis, foi eleito no passado dia 29 de Junho delegado da assembleia geral da federação Portuguesa de Xadrez, integrado nos órgãos sociais para o mandato 2024-2028.

Além de Mário Oliveira, a Associação de Xadrez do Distrito de Braga elegeu mais dois delegados: Afonso Fernandes (Associação de Xadrez Cidade Curiosa), na lista de praticantes, e Fernando Azevedo, nomeado diretamente pela AXDB.

“Durante este mandato, o meu principal objetivo será fortalecer as bases do xadrez nacional, promover iniciativas que incentivem a prática deste desporto e apoiar os clubes e jogadores em todas as suas necessidades”, referiu Mário Oliveira, em comunicado.

“Acredito que, com dedicação e colaboração, podemos alcançar resultados significativos e elevar o nível do xadrez português. Gostaria de agradecer a todos os clubes e xadrezistas do distrito de Braga que depositaram a sua confiança em mim.



Momento em que Mário Oliveira assina a tomada de posse

Conto com o apoio de toda a comunidade xadrezista para juntos, fazermos a diferença e construirmos um futuro promissor para o nosso xadrez. Obrigadíssimo!”, acrescentou.

A lista X foi a vencedora das eleições, com Dominic Cross a renovar o seu terceiro e último

mandato como líder da FPX.

Os Órgãos Sociais da FPX, incluindo o Conselho Fiscal, Conselho Disciplina, Conselho Justiça e Conselho Arbitragem, serão presididos por Floriano Tocha, Carlos Moysan, António Ferreira e Luís Reis, respectivamente.

Henrique Moroso, atleta do Btennis Club

Jovem de Braga vence vimaranense Tomás Nunes na final de torneio da Federação em Vila Real

TÉNIS
| Redacção |

O atletado Btennis Club, Henrique Moroso, venceu o torneio da Federação Portuguesa de Ténis sub-14 deste fim de semana no Clube Ténis de Vila Real, informou a colectividade bracarense em nota enviada aos órgãos de comunicação social.

Após eliminar Rafael Guerra do SC Alberto Sousa nas meias-finais, Henrique Moroso defrontou o terceiro cabeça-série To-

más Nunes do CT Guimarães numa final em que o atleta do Btennis Club venceu claramente pelos parciais de 6/0 e 6/1.

A escola de ténis Btennis de Braga tem desenvolvido um trabalho de base muito, com alguns atletas a competir regularmente nos vários escalões da Federação Portuguesa de Ténis.

O Btennis tem também promovido e organizado o Circuito BMcar, eventos estes que se destinam aos tenistas séniores que lhes permite competir num ambiente não federativo, mas com

um cariz mais social e familiar.

A próxima etapa é no próximo fim de semana, dia 6 e 7 de Julho no Clube Ténis de Guimarães. As inscrições poderão ser feitas através do site do Btennis.

Neste período de férias lectivas, o Btennis tem um programa de Verão diário e semanal, onde as crianças e adolescentes poderão praticar ténis, padel e muitas outras actividades.

O programa de Verão Btennis realiza-se todos os dias até ao fim do mês no Complexo da Rodovia em Braga.

Notas

Andebol

ABC de Braga anuncia aquisição do esquerdino Gonçalo Nogueira

O ABC de Braga anunciou ontem, na sua página de Facebook, a aquisição do andebolista de 23 anos Gonçalo Nogueira, lateral direito que chega do Belenenses. O esquerdino, de 1,88 metros e 90 kg, que também joga na posição de ponta direita, ver colmatar a saída do internacional brasileiro Vinícios Carvalho, que se transferiu para França.

Nascido na margem sul, Gonçalo Vieira iniciou a sua formação no Alto do Moinho e chegou ao Benfica, onde chegou a treinar sob orientação do então treinador dos encarnados, Carlos Resende em 2017, até que em 2019 se transferiu para o Belenenses.

Lembre-se que na época 2023/24 o clube bracarense terminou o campeonato nacional Andebol 1 no quarto lugar, o que lhe dá o direito a copetir em provas europeias.



Gonçalo Nogueira

Petanca

Estorãos, Taipas e Rebordosa vencem competições em Fafe

O Clube Petanca de Estorãos, Fafe, foi sábado o anfitrião de duas competições da Associação de Petanca da Zona Norte.

De manhã ocorreram as finais regionais de Tiro de Precisão, tendo sido campeões Isabel Pereira, do clube da casa, e Paulo Bessa, do Clube Caçadores de Rebordosa.

De tarde disputou-se o 5.º Torneio Regional da Associação de Petanca da Zona Norte, que contou com a participação de 81 atletas masculinos e três femininos, distribuídos por 28 equipas dos 9 clubes filiados.

Carlos Ferreira, Diogo Fontes e Vítor Tomás, do Clube Caçadores de Rebordosa, ganharam o principal (campeonato) e Adão Batista, José Gonçalves e José Costa, do Clube de Petanca das Taipas, o secundário (consolação).

As provas oficiais regionais regressam dia 1 de setembro, na Gafanha da Nazaré, Ílhavo, pela mão da Associação Bússola Partilhada.



Henrique Moroso triunfou em Vila Real

Agenda




RÁDIO ANTENA MINHO PROGRAMAÇÃO

07.30 - 13.00: Manhãs na Rádio Antena Minho com Manuela Barros e Abel Lages; **13.00 - 15.00:** Rádio Antena Minho o Melhor da Música; **15.00 - 17.00:** O Melhor da Música Ligeira e Popular; **17.00 - 19.00** Tardes da Rádio Antena Minho com José Portugal; **19.00 - 20.00:** Rádio Antena Minho o Melhor da Música; **19.00 - 20.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **20.00 - 21.00:** Leandro Antunes Show; **21.00 - 22.00:** SOS Metal Rádio Show - Baladas; Madrugada: **00.00- 04.00:** SOS Metal Rádio Show com Filipe Marta; **04.00 - 07.30:** Sete Mares Som Nacional na Antena Minho (repetição)

TELEVISÃO


RTP 1	RTP 2	SIC	TVI
06:00 Bom Dia Portugal	06:00 A Fé dos Homens	06:00 Edição da Manhã	06:15 Diário da Manhã
10:00 Praça da Alegria	06:32 Repórter África	08:30 Alô Portugal	09:55 Dois às 10
12:59 Jornal da Tarde	07:00 Afazeres do Mês	10:00 Casa Feliz	12:58 TVI Jornal
14:15 Escrava Mãe	20:30 Folha de Sala	13:00 Primeiro Jornal	14:05 TVI - Em Cima da Hora
15:30 A Nossa Tarde	20:35 Espaços Incríveis de George Clarke	14:45 Linha Aberta	14:50 A Sentença
17:30 Portugal em Directo	21:30 Jornal 2	16:00 Júlia	15:59 A Herdeira
19:00 O Preço Certo	22:00 Hotel à Beira-Mar	17:45 Morde & Assopra	16:30 Goucha
19:59 Telejornal	22:50 Folha de Sala	18:15 Terra e Paixão	17:45 Big Brother XI: Última Hora
21:00 Joker	22:55 Primeira Pessoa	19:00 Casados À Primeira Vista Diários	19:10 Big Brother XI: Diário (Tarde)
22:00 É Ou Não É? - O Grande Debate	23:30 Carla	20:00 Jornal da Noite	19:57 Jornal Nacional
23:45 Noites Do Euro	01:15 A Chama	21:45 A Promessa	21:45 Big Brother XI: Especial
00:45 S.W.A.T.: Força de Intervenção	01:45 Cidade Aberta	22:45 Senhora do Mar	22:20 Cacao
02:15 A Vida Privada dos Livros	02:35 Redescobrir Veneza	23:30 Papel Principal - A Vingança	23:15 Festa é Festa
02:30 Escrava Mãe	03:30 Verdade do Vinho	00:00 Casados À Primeira Vista Diários	00:00 Big Brother XI: Extra
03:30 Televentas	04:00 Alerta Verde	00:45 Travessia	01:55 Autores
	04:15 Milongo	01:30 Passadeira Vermelha	02:50 O Beijo do Escorpião
	05:10 Ilhas Míticas	03:30 Terra Brava	03:30 Deixa Que Te Leve
	05:55 Folha de Sala	04:45 Passadeira Vermelha	

Publicidade



utilmedica
www.utilmedica.pt 253 248 304
geral@utilmedica.pt
Rua José António Cruz, nº44
4715-343 Braga

20 anos a valorizar a sua Saúde



FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** www.1400safe.pt

AMARES
PINHEIRO MANSO **T. 253 992 127**
Rua José Alves Leite, 36

BRAGA
OLIVEIRA **T. 253 695 151**
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
ARCOZELO **T. 253 826 911**
R. Nossa Sra. de Fátima, 57

ESPOSENDE
GOMES **T. 253 961 237**
Av. Valentim Ribeiro, 17 Lj. A

PÓVOA DE LANHOSO
MILÉNIO **T. 253 635 800**
Ponte de Pereiros, 60

VILA VERDE
FÁTIMA MARQUES **T. 253 353 020**
Rua dos Bombeiros, 50-52

CELORICO DE BASTO
NEVES FERREIRA **T. 255 323 413**
R. Serpa Pinto Edifício Santa Catarina

CABECEIRAS DE BASTO
MOUTINHO **T. 253 662 247**
Largo da Boavista

FAFE
ALBARELOS **T. 253 498 123**
R. José Ribeiro Vieira de Castro, 368

GUIMARÃES
PAULA MARTINS **T. 253 415 833**
R. Teixeira de Pascoais, 71

VILA NOVA DE FAMALICÃO
NOGUEIRA **T. 252 310 607**
Av. Mal. Humberto Delgado, 87

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T. 253 415 833**
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
MARTINS **T. 253647119**
Praça Guilherme de Abreu, 61

VIZELA
ALVES **T. 253 588 418**
R. Dr. Abílio Torres, 1094

ARCOS DE VALDEVEZ
FÁTIMA **T. 258 514 104**
Praça Dom Manuel I, 75

CAMINHA
BRITO **T. 258 911 129**
Praça da República 43

MELGAÇO
DURÃES **T. 251 401 170**
Praça da República, 92

MONÇÃO
PEREIRA & BARRETO **T. 251 652 252**
R. Conselheiro João Cunha, 45

PAREDES DE COURA
RIBEIRO **T. 251 782 109**
R. Conselheiro Miguel Dantas, 86-88

PONTE DA BARCA
SAÚDE **T. 258 452 133**
Rua Conselheiro Rocha Peixoto, 89

PONTE DE LIMA
MISERICÓRDIA **T. 258 941 131**
R. da Matriz. 14

VIANA CASTELO
SÃO BENTO **T. 258 817 603**
Av. Dom Afonso III, 434

VALENÇA
JARDIM **T. 251 801 100**
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T. 251795291**
Rua Queirós Ribeiro, 23-25c

Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1 – ramal; solidão. 2 – remoinho de água; educa; tronco. 3 – conciso; terá. 4 – macela-francesa; categoria. 5 – além; arco; descortçamento. 6 – atestara. 7 – catre; criada de quarto; mais. 8 – est-time; colheita. 9 – comprida; refrear. 10 – sopro; adoentado; hino. 11 – queima; usufruto.

VERTICAIS: 1 – que é duro como roca; ocultar. 2 – assalaria; paixão. 3 – disposição; amém. 4 – alimenta; calor. 5 – fundira; andas. 6 – aliás; mencionais; suceda. 7 – seita; outra vez. 8 – pélagio; campina. 9 – superfície; âmagos. 10 – proveito; preferido. 11 – engana; abrigos.

Sudoku

	5	8						
		2		8	7	9		
					4			
	6						3	
3				6		5		
			5		8	7		4
	9	6	3				7	
		1						9
			8			2	5	



Siga-nos no Instagram
@correiodominho



LÍDER DE AUDIÊNCIAS NO MINHO
"DADOS MARKTEST"

11 – pedala; lares.
vaz. 6 – er; local; va. 7 – rito; ainda. 8 – mar; prado. 9 – área; lmos. 10 – prol; amado.
Verticais: 1 – local; calar. 2 – mãe; âmen. 4 – trata; gás. 5 – coara; ar; ord; pedla. 6 – alcara. 7 – cama; al; al. 8 – ame; vindima. 9 – long; domar. 10 – la. 11 – assa; uso.



Publicidade

DESIGN MODERNO E INOVADOR

35 ANOS

A REALIZAR SONHOS!

SOLUÇÕES A SUA MEDIDA

PEIXOTO'S

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

● RUA DO MARMELEIRO, Nº25, BRL 4700-254 BRAGA
☎ 253 607 270 ● SEGUNDA A SEXTA: 9H-12:30H | 14:30H-19H
● SÁBADO: 9H-13H ● geral@peixotos.pt



TERÇA, 2 JULHO 2024
Geral 253 309 500
redacao@correiodominho.pt

Publicidade

Barcelos
Recriação Histórico-Cultural dos 50 anos do 25 de Abril no próximo sábado

É já no próximo sábado, dia 6 de Julho, pelas 17 horas, que se realiza a grandiosa Recriação Histórico-Cultural dos 50 anos do 25 de Abril, que conta com a participação de 17 grupos de teatro, associações e escolas do concelho e mais de 100 actores. O evento ontem apresentado percorrerá a Avenida da Liberdade e terminará no Largo da Porta Nova, para onde convergirá o quadro com a representação da grande manifestação popular que se juntou ao Movimento das Forças Armadas, às primeiras horas da manhã do dia 25 de Abril.

Guimarães
Oficina promove iniciativas para as crianças em Julho

A Oficina promove iniciativas para crianças, nas primeiras semanas de Julho em vários equipamentos culturais de Guimarães. Pelas mãos do ColetivoAPA24, A Oficina propõe espetáculo 'Rasto' e oficinas artísticas para as férias de verão dos mais novos. Nas duas primeiras semanas de Julho, em Guimarães, a Mediação Cultural d'A Oficina proporciona diversas oportunidades aos mais novos para fruição-contemplação e explorações de novos saberes e gostos artísticos, contando com o espectáculo-instalação 'Rasto' (6 Julho) e com oficinas de férias de verão (9, 10, 11, 12 Julho) pelas mãos do ColetivoAPA24, constituído por um conjunto de artistas que nasceu no âmbito do programa.

Famalicão
Município lança Prémio Literário Camilo Castelo Branco no valor de 7500 euros

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai galardoar as melhores obras literárias escritas em português através do recém instituído Prémio Literário Camilo Castelo Branco. O concurso bienal, lançado no ano em que a autarquia está a comemorar o bicentenário do nascimento do romancista de Seide, tem ainda como objectivo promover a criação de obras portuguesas e destina-se a escritores de qualquer país do espaço lusófono. O Prémio Literário Camilo Castelo Branco vai distinguir uma obra por edição e ao vencedor será atribuído um prémio no valor de 7 500 euros. Os autores interessados podem submeter uma obra publicada nos dois anos civis anteriores à edição do prémio. Os textos podem inserir-se nas modalidades de poesia, romance, novela, conto e teatro.



Para participarem na primeira edição da iniciativa, os escritores devem enviar quatro exemplares da obra, através dos CTT, até ao dia 16 de março de 2025, para a Casa-Museu de Camilo. Enquanto três exemplares vão ser distribuídos pelos elementos do júri, a quarta cópia vai integrar o espólio bibliográfico do Centro de Estudos Camilianos, situado na União das Freguesias de Seide. O júri será composto pelo coordenador científico da Casa-Museu de Camilo, Sérgio Guimarães de Sousa, e por dois críticos literários ainda a definir. A obra vencedora será conhecida no prazo máximo de seis meses após a data limite de receção das candidaturas, ou seja, até Setembro.

Famalicão
Fim do ano lectivo vê arrancar várias obras no parque escolar do concelho

O ano lectivo encerrou com boas notícias em Vila Nova de Famalicão. O executivo municipal liderado por Mário Passos começou ontem a colocar no terreno um conjunto de obras para a melhoria e ampliação do parque escolar concelhio. O volume total de investimento ronda os 3 milhões de euros e o anúncio foi feito pelo próprio presidente da Câmara Municipal que, nos últimos dias, se associou a um conjunto de celebrações de final de ano promovidas pela comunidade educativa para explicar algumas das intervenções previstas. Mário Passos esteve em Gavião, Mogege, Landim, Arnoso Santa Eulália, Pousada de Saramagos, Requião e Castelos. Entre as várias empreitadas promovidas pela autarquia estão a ampliação do JI de Requião, da EB1 de Gavião e da EB1 Boca do Monte, em Mogege, a requalificação da EB1 de Castelos e a requalificação e ampliação da EB de Quintão, em Arnoso Santa Eulália.

PARK

JÁ ABRIU A VERDADEIRA

Festa dos sabores

BUSHI E PRATOS TRADICIONAIS

☎ 253 050 500

Rua da Porta Pedreira nº. 6, 4700-278 Braga

Palhaqua

A PISCINA COM QUE SEMPRE SONHOU!

Avenida do Fogo, n.º 60 | 4715-570 S. NAMEDE D'ESTE | BRAGA
(+351) 253 678 298 | (+351) 253 678 417
geral@palhaqua.pt | www.palhaqua.pt

Publicidade

CENTRO DE INSPECÇÕES

CTIB

PRIMEIRO PENSAMOS NA SEGURANÇA

Parque Industrial de Adaúfe
Rua Sto. André, n.º 2012 - 4710-571 BRAGA
Tel. 253 628 893 - Fax 253 628 894

SEG a SEX: 08h00 às 19h30 (aberto à horas do almoço)
SÁBADO: 08h00 às 17h00 (aberto à horas do almoço)

PRONTO SOCORRO
GRATUITO 913899184

PERIÓDICAS FACULTATIVAS EXTRAORDINÁRIAS ATRIBUIÇÃO DE MATRÍCULA

ABERTOS À HORA DE ALMOÇO

AUTOCHECKPOINT

IPÓVIANA

Zona Industrial Paçô - Lote 1
4970-294 ARCOS DE VALDEVEZ
Tel. 258 454 441/136 - Fax 258 454 137

SEG a SEX: 08h30 às 19h00 (aberto à horas do almoço)
SÁBADO: 08h30 às 17h00 (aberto à horas do almoço)